

### Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe des Amts- und Mitteilungsblattes ist  
**am Mittwoch, den 17.05.17 um 10:00 Uhr!**

Erscheinungstag: **Freitag, 26.05.17**

*Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw. sinngemäße  
 Textänderungen vor.*

#### Öffnungszeiten Rathaus:

Mo., Di., Do., Fr. .... von 09:00 - 12:30 Uhr  
 Do. zusätzl. .... von 15:00 - 18:00 Uhr  
*und nach Terminvereinbarung*

Ein Verstoß gegen diese Vorschrift stellt eine Ordnungswidrigkeit dar, die nach Art. 7 Nr. 1 FTG mit einer Geldbuße belegt werden kann.

Im Sinne eines guten Miteinanders, appellieren wir an Ihre gegenseitige Rücksichtnahme und hoffen, dass derartige Verstöße nicht zur Anzeige gebracht werden müssen.

Ihre Gemeindeverwaltung

### Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag:

- |        |          |  |
|--------|----------|--|
| 13.05. | 65 Jahre | Ferit Adil, Buchfeld 17                            |
| 13.05. | 63 Jahre | Indhira Braun, Wachenroth,<br>An der Röten 9       |
| 20.05. | 60 Jahre | Veronka-Iuliana Krainik,<br>Weingartsgreuth 51     |
| 22.05. | 65 Jahre | Elvira Danniker, Weingartsgreuth,<br>Hirtenwiese 9 |
| 24.05. | 78 Jahre | Johann Derrer, Warmersdorf 51                      |

*Hinweis: Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihres Geburtstages **nicht** einverstanden sein, teilen Sie dies bitte unter 09548/982026-12 bis spätestens zwei Wochen vor der nächsten Erscheinung mit. Ansonsten gehen wir stillschweigend von Ihrer Zustimmung aus. Auch wenn Ihr Geburtstag bisher noch nicht veröffentlicht wurde, Sie es aber gerne möchten, teilen Sie uns dies bitte mit.*

### Abfuhrtermine:

- |                                  |                      |
|----------------------------------|----------------------|
| - Restmüll-/Biotonne             | - Montag, 22.05.17   |
| - Restmüllcontainer 1,1 cbm      | - Mittwoch, 24.05.17 |
| - Papiert./gelb.Sack/Papiercont. | - Dienstag, 23.05.17 |

- |  |   |
|--|---|
| - <b>Gartenabfallsammlung<br/>Wachenroth</b> | - <b>Freitag, 12.05.17<br/>von 16 - 18 Uhr<br/>am Kindergarten</b>    |
|  | - <b>Donnerstag, 18.05.17<br/>von 16 - 18 Uhr<br/>am Kindergarten</b> |

- |   |  |
|---|--|
| - <b>Gartenabfallsammlung<br/>Weingartsgreuth</b> | - Samstag, 20.05.17<br>von 12:30 - 15:30 Uhr<br>am Trafohaus |
|---|--|

**Bitte beachten Sie, dass alle Abfuhrgefäße bis 6:00 Uhr früh bereitstehen müssen!**

Es kann immer wieder mal vorkommen, dass sich die Abfuhrzeiten in den einzelnen Straßen ändern. Auch wird darum gebeten, die „Gelben Säcke“ nicht an die Papiertonne zu hängen oder anzulehnen.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Abfuhrplan des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt oder sehen Sie ggf. unter <https://www.erlangen-hoechstadt.de/abfall/abfuhrtermine.html> nach.



## Amtliche Bekanntmachungen

### An alle Bürgerinnen und Bürger!

Am **15.05.17** werden die folgenden Raten für 2017 fällig:

- 1. Abschlag Wasser- und Kanalgebühren
- Grundsteuer
- Gewerbesteuer-Vorauszahlungen

Alle Steuerzahler, die nicht am SEPA-Lastschriftverfahren teilnehmen, werden gebeten, spätestens bis zu diesem Zeitpunkt (zur Vermeidung von Säumniszuschlägen und evtl. Mahngebühren) die fälligen Zahlungen zu entrichten.

Ihre Gemeindeverwaltung



## Gemeindenachrichten

### Gut, dass die Sonntagsruhe gesetzlich geregelt ist!

Sonntags herrscht in den meisten Wohngebieten wohlthuende Ruhe. Wenn dann plötzlich laute Rasenmähergeräusche ertönen, gesägt, gehämmert oder gebohrt wird, wird das ringsum registriert; und zwar in recht weitem Umkreis. Der Verursacher macht sich nicht nur bei seinen Nachbarn unbeliebt, sondern er verstößt auch gegen Art. 2 Abs. 1 des Feiertagsgesetzes (FTG).

Der Gesetzgeber schreibt darin exakt vor, dass an den Sonntagen und den gesetzlichen Feiertagen öffentlich bemerkbare Arbeiten, die geeignet sind, die Feiertagsruhe zu beeinträchtigen, verboten sind.

## Familiennachrichten:

### Geburt:

am 15.04.17 in Bamberg **Simon Marco Ganzmann**  
Eltern: Florian Georg Ganzmann und Denise Margit Schernich,  
Gartenstr. 3, 96193 Wachenroth

am 19.04.17 in Erlangen **Felix Stephan Römer**  
Eltern: Thomas Günther Römer und Jasmin Elisabeth,  
geb. Lanz, Steigerwaldstr. 5, 96193 Wachenroth

## BayernTourNatur lädt ein:

### Willkommen bei Frau Holle und ihren wilden Begleitern

**am Samstag, den 17.06.17 ab 15:00 bis ca. 16:30 Uhr**  
**Treffpunkt: Kleinwachenrother Mühle**

Unser Spaziergang führt uns mit allen Sinnen in das Reich des Holunders und seiner wilden essbaren Kräuterschar. Von der Hand in den Mund genießen wir Kostproben dieser Köstlichkeiten. Weglänge ca. 2 km.

Anmeldung und weitere Infos bitte bis 15.06. bei Kräuterpädagogin Karin Seubert, Tel. 09548/8024 oder per mail: karin.seubert11@googlemail.com



## Vereine und Verbände

### Veranstaltungen im Mai 17:

- 13.05. Kinderbasteln z. Muttert.15-17 Uhr in der Bücherei Weing.
- 14.05. Konzert mit A. Möllers 17 Uhr der Ev. Kirchengemeinde Weing./Mühlh.
- 14.05. Jubelkommunion der Kath. Pfarrgemeinde in St. Gertrud
- 20.05. Seifenkistenrennen der Jugend-FF, Schulstr./Ebrachtalh.
- 22.05. Bittgang Ri. Elsendorf
- 23.05. Bittgang Ri. Weingartsgreuth
- 24.05. Bittgang Ri. Albach
- 25.05. Himmelfahrts-GD i. Freien der Ev. Kirchengemeinde auf der Lutherhöhe Mh.
- 27.05. Bücherei-Cafe 14-17 Uhr der Bücherei Weing.
- 25. – 28.05. Radwallfahrt der Kath. Pfarrgemeinde nach Regensburg

## FF Wachenroth

### Übungs- und Veranstaltungstermine Mai 2017:

Mi. 10.05.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Mo.15.05.	Übung Zug 1	Beginn: 19.00 Uhr
Mi. 17.05.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Sa. 20.05.	Seifenkistenrennen	Beginn: 12.00 Uhr
Mo. 22.05.	technischer Dienst	Beginn: 19.00 Uhr
Mi. 24.05.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Fr. 26.05.	Übung Zug 2	Beginn: 19.00 Uhr
So. 28.05.	Übung Zug 3	Beginn: 9.00 Uhr
Mo. 29.05.	technischer Dienst	Beginn: 19.00 Uhr
Mi. 31.05.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr

### Die „Landbabys“ laden ein:

Am 18.05.17 findet ein Vortrag zum Thema „Fußreflexzonenmassage am Baby und Kleinkind“ mit Frau Annette Freyhadt, Fussreflexzonen- und Physiotherapeutin statt.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter 0151/59442602 (Fr. Brantz). Zu diesen offenen Treffs sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt.

Sindy Brantz

## Seifenkistenrennen der Jugendfeuerwehr in Wachenroth

**Wann: am Samstag den 20. Mai 2017**

**Wo:** in der Schulstraße (Zieleinlauf ist am Hintereingang der Ebrachtalhalle)

**Beginn:** um 12:00 Uhr geht es mit dem Fahrzeug Tüv los, um 13:00 Uhr ist Rennstart

Veranstalter ist die Jugendfeuerwehr des KfV Erlangen-Höchstadt e.V.

Das Fahrerlager befindet sich am Parkplatz der Mehrzweckhalle.

Wir laden Euch alle recht herzlich ein, an diesem Event als Zuschauer teilzunehmen und die Rennfahrer anzufeuern.

Auf Euren Besuch freut sich die Jugendfeuerwehr Wachenroth, welche versucht, an diesem Tag den Fahrertitel in der Rennwertung zu verteidigen.

## FF Weingartsgreuth

### Kameradschaftsabend/Grillfest

Der nächste **Kameradschaftsabend** findet **am Samstag, den 13. Mai 2017** statt. Wir treffen uns ab 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus. Hierzu sind auch nicht Feuerwehrleute recht herzlich eingeladen.

Am **Samstag, den 27.05.2017** findet ab **18:00 Uhr** am Feuerwehrgerätehaus das Grillfest der Freiwilligen Feuerwehr statt. Hierzu ist die gesamte Bevölkerung herzlich eingeladen.

Besuchen Sie auch unsere homepage:  
[www.ff-weingartsgreuth.de](http://www.ff-weingartsgreuth.de)

## Frauenunion

### Ist was wir wahrnehmen wirklich immer wahr?



Am **Samstag den 03. Juni 2017** fährt die Frauen Union nach Nürnberg in den „Turm der Sinne“

Abfahrt ist um **14:30 Uhr** an der Ebrachtalhalle.

Bei einer Gedächtnisführung können alle zwischen Jung und Alt ihre Sinne testen. (Begrenzte Teilnehmerzahl!!!)

Bevor es dann nach Hause geht, werden wir noch in Buckenhof einkehren.

Für Mitglieder 15 €, für Nichtmitglieder 20 € (Eintritt und Busfahrt)

Anmeldung bis 24. Mai 2017 unter [fu\\_wachenroth@web.de](mailto:fu_wachenroth@web.de) oder bei Verena Schernich (09548-9828639, ab 18:30 Uhr)



## FSV Weingartsgreuth

### 1. Mannschaft

Sa. 20.05. 15:00 Uhr FSV - TSV Aschbach 2

#### AH-Mannschaft (Spielgemeinschaft mit Mühlhausen)

Sa. 13.05. 17:00 Uhr SG - 1. FC Frimmersdorf  
Fr. 19.05. 19:00 Uhr TSV Lonnerstadt - SG  
Sa. 27.05. 17:00 Uhr SG - SpVgg Etzelskirchen

#### Internationales Fußballspiel und Johannisfeier

Am **Samstag, den 10.06.17 um 17:00 Uhr** spielt die Aufstiegsmannschaft von 1999 bzw. 2002 gegen eine Auswahl aus England um Ben Smith. Umrahmt wird das Spiel von den Weingartsgreuther Musikanten und dem Stadionsprecher DJ Felix. Im Anschluss an das Fußballhighlight lädt der FSV zum Johannisfeuer ein. Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

#### Voranzeige:

Am 3. November tritt Oti Schmelzer im Kronensaal in Weingartsgreuth auf. Karten zu 18 € gibt es bei Darko Juntez, Weingartsgreuth oder Bianca Tydecks, Horbach. Nähere Infos folgen.

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage [www.fsv-weingartsgreuth.de](http://www.fsv-weingartsgreuth.de)

## Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach

### Kreisjugendfahrt 2017

am **Samstag, 20. Mai 2017** findet die diesjährige Jugendfahrt des Kreisverbandes statt.

#### Beschreibung der Fahrt:

Dieses Mal wollen wir den **Wildpark Hundshaupten** besuchen. Bei einer Führung durch den Wildpark und einer Luxfütterung lernen wir die Tiere unserer heimischen Wälder kennen.

Wir werden auf verschiedenen Wegen wie z.B. den Felsenweg, Panoramaweg und dem Naturlehrpfad viele Tiere treffen und viel über diese lernen. Dabei sein werden zum Bsp. Waschbären, Fasane, Frettchen, Schafe, Wildtiere, Fuchs, Luchs & Co.

Zur Mittagszeit werden wir uns in der Wildpark-Schänke, bei einem warmen Mittagessen, stärken.

#### Kosten:

Der Kostenbeitrag für die **Fahrt beträgt pro Person 12,50 €** (enthält Busfahrt, Eintritt und Mittagessen).

#### Daran denken:

- Fahrt ist grundsätzlich für Mitglieder und auch Nichtmitglieder
- Wetterentsprechende Kleidung und gutes Schuhwerk
- Getränke und kleiner Snack
- Kosten von 12,50 € bei den zuständigen Betreuern, am Tag der Fahrt abgeben

## TENNIS

Die Schnupperstunden für Kinder und Jugendliche finden jeweils freitags statt.

Erster Termin: 19.05.2017, 16.30 – 18:00 Uhr

Schläger und Bälle werden vom Verein gestellt, die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Abteilungsleiter Tennis Roland Reichenbacher,  
Tel. 0151 28047356

aktuelles auch unter [www.svwachenroth.de](http://www.svwachenroth.de)

## Heimatverein Reicher Ebrachgrund e.V.

### Ausflug Heimatverein Reicher Ebrachgrund zur Landesausstellung in Coburg

Am 21. Mai bietet der HVREG eine Busfahrt zur Bayerischen Landesausstellung 2017 „Ritter, Bauern, Lutheraner“ auf der Veste Coburg an. Abfahrt ist um 7:45 Uhr in Aschbach, 7:55 Uhr Schlüsselfeld, 8:05 Uhr Wachenroth, 8:20 Uhr Mühlhausen, 8:30 Uhr Steppach; weitere Orte im Ebrachgrund, je nach Anmeldung.

Am Vormittag ist ein Rundgang in der Coburger Innenstadt incl. Kirche St. Moritz geplant. Nach dem Mittagessen haben wir Führungen durch die Ausstellung auf der Veste Coburg reserviert.

Bis zur Rückfahrt um 17:00 Uhr ist Zeit, die Ausstellung und die Veste selbst zu erkunden. Der Fahrpreis beträgt 26 € für Fahrt, Eintritt und Führung.

Anmeldung ab sofort bei Ingrid Geyer (09548/980098) oder Renate Kräck (09552/1601).

## Landfrauen Wachenroth

### Landfrauen-Lehrfahrt

Herzliche Einladung zum diesjährigen Landfrauen-Ausflug am **Donnerstag, den 22.06.2017**.

Unser Ziel ist dieses Jahr die Oberpfalz (Selb und Waldsassen).

#### Programm:

Porzellanikon in Selb (Besichtigung und Führung)  
Rosenthal Outlet Center (Möglichkeit zum Einkaufen)  
Basilika Waldsassen (Besichtigung und Führung)

**Anmeldung mit Bezahlung des Reisepreises von 33 € bis 29.05.17 bei Annette Wächtler, Tel. 09548/8147 oder Lore Schmidt, Tel. 09548/1365.**



## SV Wachenroth

### Abteilung Wandern:

13./14.05. Kleinsendelbach  
20./21.05. Wiebelsheim  
21.05. Untersiemau  
25.05. Treue Husaren Fürth

#### 1. Mannschaft

14.05. 15:00 Uhr SVW - SV Priesendorf

#### 2. Mannschaft

14.05. 13:00 Uhr SVW 2- TSV Burgwindheim

#### A-Junioren

13.05. 14:00 Uhr SG TSV Lo/Wa - TSV Ebermannstadt  
19.05. 18:45 Uhr JFG Auerbacher Land - SG TSV Lo/Wa

#### B-Junioren

14.05. 11:00 Uhr SG TSV Lo/Wa - SG SV Hetzles II

#### C-Junioren

12.05. 17:30 Uhr SG TSV Lo/Wa - SpVgg Uehfeld  
20.05. 10:00 Uhr Baiersdorf SV II - SG TSV Lo/Wa

**D-Junioren**

12.05.	18:00 Uhr	SG Hammerbacher SV II - SG TSV Lo/Wa II
13.05.	10:30 Uhr	SG Siemens Erlangen III - SG TSV Lo/Wa III
13.05.	11:00 Uhr	ASV Weisendorf - SG TSV Lo/Wa
19.05.	17:30 Uhr	SG TSV Lo/Wa II - SG TV Erlangen III
20.05.	14:00 Uhr	SG TSV Lo/Wa - ATSV Erlangen II

**E-Junioren**

12.05.	17:30 Uhr	SpVgg Mühlhausen - SVW
19.05.	17:30 Uhr	SVW - SG Thüngfeld

**F-Junioren**

12.05.	17:00 Uhr	SG SVW 2 - SG Reundorf 2
13.05.	10:00 Uhr	SG SVW - TSV Burghaslach
20.05.	09:30 Uhr	SG Thüngfeld - SG SVW
20.05.	09:30 Uhr	SG Prölsdorf 2 - SG SVW 2

**Schulnachrichten****Informationsnachmittag in den DEB-Berufsfachschulen Bamberg**

Für Ausbildungssuchende findet am Donnerstag, 22. Juni 2017, in den Berufsfachschulen des Deutschen Erwachsenen-Bildungswerks (DEB) in der Dürrwächterstraße 29 ein Informationsnachmittag statt.

Zwischen 17:00 und 18:00 Uhr können sich Interessierte zu den Ausbildungsgängen

**Ergotherapeut (m/w), Masseur (m/w), Pharmazeutisch-technischer Assistent (m/w) und Physiotherapeut (m/w)**

beraten lassen.

Die Berufsfachschulen informieren über die Tätigkeitsfelder sowie über die Ausbildungsinhalte und Zugangsvoraussetzungen der vier Ausbildungen. Sie stehen zudem für individuelle Fragen gerne zur Verfügung. Es kann an dem Nachmittag natürlich auch ein Blick in die Unterrichts- und Praxisräume geworfen werden.

Weitere Informationen unter

DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK, gemeinnützige Schulträger-Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Massage  
Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Physiotherapie  
Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Ergotherapie  
Staatlich anerkannte Berufsfachschule für pharmazeutisch-technische Assistenten

Dürrwächterstraße 29

96052 Bamberg

TEL +49(0)951|915 55-600

FAX +49(0)951|915 55-699

MAIL [bfs-bamberg@deb-gruppe.org](mailto:bfs-bamberg@deb-gruppe.org)

WEB [www.deb.de](http://www.deb.de)

FB [www.facebook.com/DEBBamberg](http://www.facebook.com/DEBBamberg)

**Kirchliche Nachrichten****Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth**

Tel. 09548/347

homepage: <http://www.pfarrei-st-gertrud-wachenroth.de/>

Bürozeiten Pfarrbüro:

Dienstags von 16:00 - 19:00 Uhr

donnerstags von 09:00 - 12:00 Uhr

Pfarradministrator: Padre Gabriel Ramos-Valiente

priv. Tel. 09552/1672

**Mittwoch, 10.05.17**

**18:00 Uhr Reumannswind - Maiandacht**

*Herzliche Einladung in die Kapelle nach Reumannswind. Hier findet eine Maiandacht statt, danach gemütliches Beisammensein. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.*

**Donnerstag, 11.05.17**

19:00 Uhr Gottesdienst

**Samstag, 13.05.17**

13:00 Uhr **Tauffeier** von **Lukas Hämmer**

**Sonntag, 14.05.17**

10:00 Uhr **Vorstellungsgottesdienst der Firmlinge**

18:30 Uhr **Lach - Maiandacht** gestaltet von den Firmlingen

**Sonntag, 21.05.17, Jubelkommunion**

09:45 Uhr Abholung an der Schule

10:00 Uhr Gottesdienst

18:30 Uhr Maiandacht (Hans Kaiser)

**Montag, 22.05.17**

18:00 Uhr **Bittgang** nach Elsendorf, anschl. GD

**Dienstag, 23.05.17**

18:30 Uhr **Bittgang** Richtung Weingartsgreuth, anschl. GD

**Mittwoch, 24.05.17**

18:00 Uhr **Bittgang** Richtung Albach, anschl. VAM-Gottesdienst

**Donnerstag, 25.05.17, Christi Himmelfahrt**

10:00 Uhr Gottesdienst

**Padre Gabriel** ist vom 15. bis 19. Mai nicht da. Wenn Sie in dieser Zeit einen Priester benötigen, wenden Sie sich bitte an das Kath. Pfarramt in Schlüsselfeld, Tel. 09552/921212

**Kindergottesdienst im Pfarrheim**

Herzliche Einladung an alle Kinder zum Kindergottesdienst am Pfingstmontag, den 05. Juni um 10:00 Uhr im Pfarrheim Wachenroth.

Ihr Kaffee schmeckt noch besser, wenn Sie ein Produkt genießen, das den Bauern, die es angebaut haben, auch faire Erlöse einbringt. Entscheiden Sie sich für Kaffee aus **Fairem Handel** – ein Plus zum Genuss.

[www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de)

**Brot**  
für die Welt  
www.brot-fuer-die-welt.de

## Ev. Pfarramt KG Schlosskirche Weingartsgreuth



Pfarramt Mühlhausen, Tel./Fax 206  
Pfarrerin Dorothea Zwölfer  
Sekretariat Fr. Zöschg, freitags 10-12 Uhr

### Gottesdienste:

So. 14.05. 09:00 Uhr	Gottesdienst
So. 21.05. 09:00 Uhr	Gottesdienst
Do. 25.05. 10:00 Uhr	Christi Himmelfahrt - Gottesdienst im Freien auf der Lutherhöhe in Mühlhausen mit den Pfarrern der Südregion und Posaunenchor, anschl. Mittagessen in der Kulturscheune
So. 28.05. ab 08:15 Uhr	Jubelkonfirmation, Anmeldung im Gemeindehaus
08:45 Uhr	Beichte
09:30 Uhr	Festgottesdienst mit AM und Posaunenchor
14:00 Uhr	Andacht am Friedhof

### Wöchentliche Veranstaltungen:

So n.d.GD	Bücherei
Mo., 18.00 - 19.00	Bücherei
Mo., 18.00	TrauerCafe in Hö./Caritas <b>(jd. 4. Mo./Monat)</b>
Mo., 18.30	Kirchenchor
Di., 10.00 - 13.00	Demenzgruppe Lichtblick im GH MH <b>(1.+3. Di./Monat)</b>
Mi., 16.00 - 17.00	Bücherei
Do., 09.00 - 11.00	Gedächtnistraining im GH MH <b>(jd. 1. Do./Monat)</b>

### Besondere Veranstaltungen/Hinweise:

Sa. 13.05. 15:00 Uhr	Bücherei - Kinderbasteln zum Muttertag
So. 14.05. 17:00 Uhr	Youngsters meets Masters - Konzert der Musikschüler von Anna Möllers in der Kirche Mühlhausen
Sa. 27.05. 14:00 Uhr	Büchereicafe

## CVJM Mühlhausen e.V.

Hauptstr.29, [www.cvjm-muehlhausen.de](http://www.cvjm-muehlhausen.de)  
[www.facebook.com/CVJMMuehlhausen](http://www.facebook.com/CVJMMuehlhausen)

Mo, 20:00 Uhr	Frauenzeit*
Mi, 14:30 Uhr	Frauenbibelkreis
Mi, 19:00 Uhr	Jugendkreis 18 plus in Höchstadt
Do, 17:30 Uhr	Little Dancers (bis 11 Jahre)
Do, 19:30 Uhr	Bibel aktuell*
Fr, 20:00 Uhr	Hauskreis*
Sa, 15:00 Uhr	Jungschar (6-12 Jahre)
Sa, 20:00 Uhr	Jugendkreis Mühlhausen (ab 13 Jahre)
So, 18:00 Uhr	Gottesdienst mit Kindergottesd. und Videoübertragung

\* 2-wöchentl. oder nach Vereinbarung, Infos unter 09548-6055

### Jugendtag in Höchstadt

im Christustreff, Lappacher Weg 2  
Samstag, 13. Mai, 15:30 bis 19:30 Uhr  
mit Daniel Gass vom CVJM Bayern  
Thema: Jesus als Freund!?

weitere Infos unter [www.cvjm-muehlhausen.de](http://www.cvjm-muehlhausen.de)



## Sonstige Mitteilungen

### Bereitschaftspraxis Burgebrach

im Ärztehaus neben der Steigerwaldklinik Burgebrach

#### Sprechzeiten:

Mittwochs:	17:00 - 19:00 Uhr
Freitags:	18:00 - 20:00 Uhr
Sa./So./Feiertags:	09:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 19:00 Uhr

Die Praxis ist unter Tel. 0 95 46/8 88 88 zu den Sprechstunden direkt erreichbar. Zusätzlich steht ein ärztlicher Hausbesuchsdienst auch außerhalb der Sprechstundenzeiten zur Verfügung.

Ab sofort gilt deutschlandweit die Tel.Nr. 116117 für den ärztlichen Bereitschaftsdienst außerhalb der regulären Sprechzeiten.

Informationen zur Praxis, dem Team, den Leistungen sowie weiteren Themen findet man unter [www.bereitschaftspraxis-steigerwald.de](http://www.bereitschaftspraxis-steigerwald.de) auf der Internetpräsenz.

## Lust auf Besuch?

### Südamerikanische Austauschschüler suchen Gastfamilien!

Die Austauschschüler der Deutschen Schule der Stadt Cali (Kolumbien) wollen gerne einmal den Verlauf von Jahreszeiten kennen lernen. Dazu sucht das Humboldtteam deutsche Familien, die offen sind, einen südamerikanischen Austauschschüler (15 bis 17 Jahre alt) aus dem Land des ewigen Frühlings als Kind auf Zeit aufzunehmen.

Spannend ist es, mit und durch den Austauschschüler den eigenen Alltag neu zu erleben und gleichzeitig ein Fenster zu Shakiras fantastischem Heimatland aufzustoßen. Wer erinnert sich nicht an ihren Fußball-WM-Hit „Waka Waka“? Erfahren Sie aus erster Hand, dass das Bild das wir von Kolumbien haben nichts mit der Wirklichkeit dieses sanften Landes zu tun hat. Die kolumbianischen Austauschschüler lernen schon mehrere Jahre Deutsch, so dass eine Grundkommunikation gewährleistet ist. Alle Austauschschüler sind schulpflichtig und sollen die nächstliegende Schule zu Ihrer Wohnung besuchen.

Der Aufenthalt bei Ihnen ist gedacht von Samstag, den 09. September 2017 bis zum Samstag, den 24. Februar 2018. Wenn Ihre Kinder Kolumbien entdecken möchten, laden wir ein an einem Gegenbesuch unter Verwendung der Herbstferien im Oktober 2018 teilzunehmen.

Für Fragen und weitergehende Infos kontaktieren Sie bitte die internationale Servicestelle für Auslandsschulen: Humboldtteam – Verein für Bildung und Kulturdialog, Königstraße 20, 70173 Stuttgart, Tel. 0711-22 21 400, Fax 0711-22 21 402, e-mail: [ute.borger@humboldtteam.de](mailto:ute.borger@humboldtteam.de), [www.humboldtteam.de](http://www.humboldtteam.de)

## Zahnärztlicher Notdienst

Herzogenaurach/Höchstadt  
oder unter [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

13./14.05.	Dr. Konrad Gebhard, Hauptstr. 6, 91325 Adelsdorf, Tel. 09195/2875
20./21.05.	Dr. Hans Bauer, Große Bauerngasse 50, 91315 Höchstadt, Tel. 09193/507050
25./26.05.	ZA Markus Mickoleit, Schulstr. 2a, 96193 Wachenroth, Tel. 09548/981790

- unter Vorbehalt -

## Medizin und Gesundheit: Preisträger gesucht

Der Verein „Gesundheit & Medizin in Erlangen e.V.“ schreibt erneut den Erlanger Medizinpreis in den Kategorien „Gesundheitsförderung und Prävention“ sowie „Medizinische Versorgung“ aus. Bewerben können sich Unternehmen, Organisationen und Einzelpersonen, wenn sie mit innovativen Projekten oder Ideen dazu beitragen, die Gesundheitsförderung und Prävention sowie die medizinische Versorgung der Menschen in Erlangen zu verbessern oder die Diagnose- und Untersuchungsmethoden voranzubringen. Ehrenamtliches Engagement wird besonders gewürdigt. Die Preise sind mit jeweils 500 Euro dotiert. Dazu erhält jeder Preisträger eine repräsentative Urkunde. Einsendeschluss ist der 12. Juni 2017.

Bewerbungen sind zu richten an die Geschäftsstelle des Vereins „Gesundheit & Medizin in Erlangen e.V.“, z. Hd. Ute Klier, Rathausplatz 1, 91052 Erlangen, Telefon 86 2589, Fax 86 2995, E-Mail ute.klier@stadt.erlangen.de). Für die Bewerbung genügt eine kurze und formlose Beschreibung der Tätigkeit bzw. des Projekts. Weitere Informationen im Internet unter [www.erlangen.de/gesundheits](http://www.erlangen.de/gesundheits).

### Apotheken-Notdienst in Höchststadt, Schlüsselfeld und Umgebung

12. - 18.05. Paracelsus-Apotheke, Höchststadt,  
Tel. 09193/8305
19. - 25.05. Vitalo-Apotheke, Höchststadt, Tel. 09193/7575
14. + 25.05. Apotheke Ebrach, Tel. 09553/505
- 16.05. Markt-Apotheke, Burghaslach, Tel. 09552/214
- 18.05. Vitalo-Apotheke, Schlüsselfeld,  
Tel. 09552/7665

Von unterwegs können Sie unter <https://www.aponet.de/service/apotheke-finden.html> die aktuell geöffnete Apotheke finden.

**Die Information über die Notdienste der Apotheken ist unverbindlich, da sich die Notdienste sehr kurzfristig ändern können. Die Gemeinde kann keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernehmen. Um in Notfällen sicher zu gehen, empfiehlt es sich, die angegebene Apotheke telefonisch zu kontaktieren.**

Auch übers Internet und per Telefon lassen sich Bereitschaftsapotheken ermitteln: Nach Anruf der Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz.

## Arbeiter-Samariter-Bund RV Erlangen-Höchststadt

### Migrationsberatung

Die Migrationsberatung hilft allen Menschen mit Migrationshintergrund, die im Landkreis Erlangen-Höchststadt leben. Das Angebot richtet sich an Migranten, die sich dauerhaft im Bundesgebiet aufhalten, Spätaussiedler, EU-Bürger, Teilnehmer von Integrationskursen, Migranten mit einem besonderen Hilfebedarf, die bereits länger als 3 Jahre in Deutschland leben.

### Dienststellen:

Große Bauerngasse 1, 91315 Höchststadt a. d. Aisch,  
Tel.: (09131) 6 25 12 87  
Eichelmühlgasse 22a, 91074 Herzogenaurach,  
Tel.: (09131) 6 25 12 86

### Termine:

Ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung.

### Weitere Informationen:

[www.asb-erlangen.de](http://www.asb-erlangen.de)



## Aus dem Landratsamt

### Online-Banking-Workshop für Einsteiger Landratsamt veranstaltet im Juni erstmals ein Online-Banking-Seminar für Generation 50plus.

Die Nachfrage nach Internet-Workshops für Einsteiger ist ungebrochen hoch: Für Seniorinnen und Senioren, die mit Hilfe des iPads Online-Banking lernen wollen, veranstaltet das Landratsamt Erlangen-Höchststadt zusammen mit der Sparkasse Erlangen am Montag, 19. Juni 2017 einen Online-Banking-Workshop für die Generation 50plus. Die kostenlose Veranstaltung findet von 10-12 Uhr im großen Sitzungssaal im zweiten Stock des Landratsamtes in Erlangen statt. Wer bereits ein iPad besitzt, kann es gern mitbringen.

### Bankgeschäfte im Web und mit App üben

In ihrem Seminar will Online-Banking-Trainerin Sonja Bühler von der Sparkasse Erlangen auf unkomplizierte Weise das Interesse der älteren Generation für Bankgeschäfte per Computer und Apps wecken und ihnen Berührungsängste nehmen. Bei ihr lernen Seniorinnen und Senioren Überweisungen zu tätigen, Daueraufträge einzurichten und Börsenkurse abzufragen. Die Veranstaltung ist Teil der von der Stiftung der Sparkasse Erlangen geförderten „C@fe T@blet“-Reihe der Seniorenbeauftragten Anna Maria Preller.

### Anmeldung erbeten

Die Teilnehmeranzahl für den Workshop ist auf 20 begrenzt. Interessierte können sich bei Anna Maria Preller, Seniorenbeauftragte des Landkreises Erlangen-Höchststadt, unter der Telefonnummer 09131/803-277 oder per Mail an [anna.maria.preller@erlangen-hoechststadt.de](mailto:anna.maria.preller@erlangen-hoechststadt.de) für das kostenlose Seminar anmelden.

## Aus den Nachbargemeinden

### Mit dem Sonderzug zum Bahnhofsfest und Winkelmarkt nach Schlüsselfeld

Auch in diesem Jahr veranstaltet die Interessengemeinschaft Oberfränkische Steigerwaldbahn anlässlich des Winkelmarktes wieder ein Bahnhofsfest in Schlüsselfeld.

Unter dem Motto: „117 Jahre Eisenbahn in Schlüsselfeld“ ist am Sonntag, den 25. Juni 2017 wieder Einiges geboten. Zwischen 10 und 16 Uhr präsentieren sich die IG Steigerwaldbahn und die Deutsche Bahn auf dem Bahnhofsgelände mit Infoständen über die Berufsausbildung bei der DB und über die Geschichte der Steigerwaldbahn, einer Modellbahnanlage für Kinder, einem Kinder-Eisenbahnspiel, bei dem es sogar etwas zu gewinnen gibt und einem kleinen Eisenbahnflohmärkte.

Es ist sogar möglich, einmal auf dem Führerstand einer Diesellok mitzufahren. Auf dem Parkplatz neben dem Bahnhofsgelände wird am Nachmittag Kunst- und Speedcarving (Schnitzen mit der Kettensäge) vorgeführt.

Auch sind Speisen und Getränke erhältlich. Wer mit der Eisenbahn anreisen will, der kann den Sonderzug von Bamberg nach Schlüsselfeld nutzen, den die IG Steigerwaldbahn wieder organisiert hat.

Abfahrt in Bamberg ist um 9:00 Uhr. Nach einer gemütlichen Fahrt mit Unterwegshalten wird gegen 11:00 Uhr Schlüsselfeld erreicht. Dort haben die Fahrgäste die Möglichkeit, den Winkelmarkt und natürlich das Bahnhofsfest zu besuchen, bevor um 14:30 Uhr die Rückreise angetreten wird. In Bamberg wird der Zug dann gegen 16:30 Uhr ankommen.

Weiterhin besteht die Möglichkeit, von Schlüsselfeld aus eine kurze Bahnreise nach Steppach-Pommersfelden und zurück zu unternehmen. Ein Pendelzug (Schlüsselfeld ab 11:20 Uhr, Steppach-P. an 12:10 Uhr / ab 12:35 Uhr, Schlüsselfeld an 13:25 Uhr) bietet einen kurzweiligen Ausflug ins fränkische Tal der Reichen Ebrach.

Die Fahrkarten hierfür sind bei Heimdecor Ley in Schlüsselfeld oder für Kurzentschlossene auch im Zug erhältlich.

Weitere Informationen, Fahrzeiten und Fahrkarten gibt es auch im Internet auf [www.steigerwaldbahn.de](http://www.steigerwaldbahn.de) oder unter Infotelefon 0177/5788405.

#### Fahrplan:

Zug 1: Bamberg ab 09:00 Uhr - Pettstadt 09:25 Uhr - Frensdorf 09:35 Uhr - Wingersdorf 09:47 Uhr - Sambach 09:55 Uhr - Steppach-P. 10:05 Uhr - Mühlhausen-Schule 10:15 Uhr - Wachenroth 10:30 Uhr - Elsendorf 10:42 Uhr - Schlüsselfeld an 10:55 Uhr

Zug 2: Schlüsselfeld ab 11:20 Uhr - Elsendorf 11:33 Uhr - Wachenroth 11:45 Uhr - Mühlhausen-Schule 12:00 Uhr - Steppach-Pommersfelden an 12:10 Uhr

Zug 3: Steppach-Pommersfelden ab 12:35 Uhr - Mühlhausen-Schule 12:45 Uhr - Wachenroth 13:00 Uhr - Elsendorf 13:12 Uhr - Schlüsselfeld an 13:25 Uhr

Zug 4: Schlüsselfeld ab 14:30 Uhr - Elsendorf 14:43 Uhr - Wachenroth 14:55 Uhr - Mühlhausen-Schule 15:10 Uhr - Steppach-P. 15:20 Uhr - Sambach 15:30 Uhr - Wingersdorf 15:38 Uhr - Frensdorf 15:50 Uhr - Pettstadt 16:00 Uhr - Bamberg an 16:25 Uhr

Fahrtpreis: Hin- und Rückfahrt Wachenroth 8 €. Kinder unter 6 Jahren fahren kostenlos (ohne Sitzplatzanspruch), von 6 - 12 Jahren 50 % Ermäßigung

## Veranstaltungen in Höchstadt

### Freitag, 12.05.17

20:00 Uhr am Marktplatz: „Sagenhaftes Höchstadt“, Stadtführung 90 min., 6 €, VA: Tourismusverein Karpfenland Aischgrund

### Samstag, 13.05.17

20:00 Uhr im Kultursaal FKF: Frühlingsrocknacht mit OnStage, Headstromer u. FBG, VVK 6 €, VA: Musiggabrigg

### Sonntag, 14.05.17

17:00 Uhr ChristusKirche: Konzert zum Muttertag mit Schülern und Lehrern, VA: Musikschule der Stadt Höchstadt

### Montag, 15.05.17

15:00 Uhr Stadtbücherei 2. Stock: Petra Embacher liest „Tierische Geschichten“, Eintritt frei, VA: Stadtbücherei Höchstadt

### Montag, 15.05.17

9:00 - 10:30 Partyraum JuZ: Kleinkindwerkstatt: Instrumente aus Resten herstellen, Teilnahme kostenlos, VA: Landkreis ERH

### Dienstag, 16.05.17

19:00 Uhr Jugendzentrum: Russisches Kino, Eintritt frei, VA: Freundeskreis Höchstadt-Krasnogorsk

### Donnerstag, 18.05.17

9:30 - 11:00 Partyraum JuZ: Babywerkstatt: Mein Kind ist krank, Teilnahme kostenlos, VA: Gesundheitsamt

### Freitag, 19.05.17

19:00 Uhr Kultursaal: Tanzen für Mali mit Workshop Salsa Grundschrift lernen, 5 € AK, VA: Ev. Kirchengemeinde

### Freitag, 19.05.17

20:00 Uhr Marktplatz: „Diebe, Mörder, arme Sünder“, Führung Dr. Kolbet 90 min. 10 €, VA: Volkshochschule

### Samstag, 20.05.17

18:00 Uhr Alte Aischbrücke: Brückenfest der SPD Höchstadt, Eintritt frei, VA: SPD Höchstadt

### Samstag, 20.05.17

19:30 Uhr ChristusKirche: Luther-Lieder in Bach-Bearbeitungen, VA: Ev. Kirchengemeinde

## Das Kindermusical für Groß und Klein kommt nach Höchstadt!

### - Willi Wühlmaus am wilden Wasser

Der kleine Willi, Frankens Lieblingsmaus, ist wieder auf Wanderschaft und zwar dieses Mal in der Heimat. Willi entdeckt einen kleinen Fluss, der ihn in seinen Bann zieht und dem er folgt. Auf seinem Weg hilft ihm die flotte Schnecke Liselotte über die Straße. Er lernt, dass der Esel Balduin gar nicht dumm, sondern schlau und mutig ist und sogar auf die Schafherde aufpasst. Der weise Storch erklärt ihm, warum die Rockerbienen so wichtig für uns alle sind. Willi zeigt seine Hilfsbereitschaft bei dem armen Mistkäfer und lernt den lustigen Salamander Leo, den Biber Baumeister, den tollen Hecht und mit Paule Bauchplatscher den grünsten Wasserfrosch vom ganzen Teich kennen. Er ist erstaunt, dass der Specht so toll mit seinem scharfen Schnabel schnitzt und beobachtet die verliebten Schwäne. - Kommt und begleitet Willi, die Wühlmaus, auf seiner Wanderung! Mit im Gepäck sind wieder tolle Lieder zum Mitsingen, Klatschen und Träumen. Für Getränke und kleine Speisen wird bestens gesorgt sein.

Mehr Informationen unter [www.willi-wuehlmaus.de](http://www.willi-wuehlmaus.de) oder [www.hoechstadt-alligators.de](http://www.hoechstadt-alligators.de)

Datum: Sonntag, 28.05.2017

Beginn: 15 Uhr

Einlass: 14 Uhr

Ort: Fortuna Kulturfabrik Höchstadt, Maria-Elisabeth Schaeffler Kultursaal

Kinder: 5€

Erwachsene: 6€

Kartenvorverkauf: Fortuna Kulturfabrik Höchstadt (Bahnhofstraße 9) sowie bei Wigwam Outdoor Höchstadt (Hauptstraße 26).

### Dauerkartenverkauf gestartet!

Die Superdauerkarten für die nächste Eishockeysaison 2017/2018 der Höchstadt Alligators können ab sofort per Fax und E-Mail an die HEC Geschäftsstelle bestellt werden. Die dazugehörige Nummer ist 09193 - 50 86 242, die E-Mailadresse lautet [gs@hoechstadt-alligators.de](mailto:gs@hoechstadt-alligators.de). Postalisch kann der Dauerkartenantrag an die Vereinsadresse (T.-Riemenschneider-Str. 37, 91315 Höchstadt) gesendet werden.

Das Bestellformular ist auf der Homepage des HEC [www.hoechstadt-alligators.de](http://www.hoechstadt-alligators.de) unter der Rubrik „Tickets“ zu finden, auch alle Preise und Kategorien sind hier noch einmal aufgelistet. Ebenso sind Formulare bei „WIGWAM Outdoor“ in der Hauptstraße 26, Höchstadt erhältlich und können dort auch abgegeben werden.

## Kultur-Gemeinschaft Markt Mühlhausen

lädt ein zum „Kaffeekränzla“ – Treff für Jung & Alt

am **18. Juni 2017** von **14:30 Uhr bis 18 Uhr**  
im „BÄR“ mit leckeren Kuchen & Torten, Kaffee, Tee...  
Bei schönem Wetter gibt es eine Hüpfburg.

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Über Hilfe bei der Ausrichtung freut sich:  
Susanne Klaus (09548-981515)

Unsere nächsten Termine: 16. Juli, 13. August

## BayernTourNatur lädt ein

„Der Mai ist gekommen“ - Bei einer kleinen Auszeit lernen Sie essbare Maikräuter kennen. Dabei sehen, riechen, schmecken und fühlen wir, was die Natur uns an Schätzen bereithält. Sie erfahren die Verwendung der oft volksheilkundige Wirkung. In der Wildkräuterküche bereiten wir uns leckere Brotaufstriche zu.

Wann? Samstag, den 20.05.17

Treffpunkt: Pommersfelden, Ortsteil Weiher am Spielplatz um 17 Uhr

Anmeldung bis 17.05. bei Karin Seubert, Tel. 09548/8024 oder per mail: karin.seubert11@googlemail.com

## Neues vom Rotary Club Höchststadt

### Investition in die Zukunft

Der Rotary Club Höchststadt a. d. Aisch lud vom 31. März bis 2. April 2017 bereits zum 6. Mal junge Menschen aus der Region zu einem Wochenendseminar für Persönlichkeitsentwicklung ein. Engagierte Club-Mitglieder organisierten das RYLA-Programm (Rotary Youth Leadership Awards) speziell für Abschlusschülerinnen und -schüler im Mittelschulverbund Höchststadt und Umland. Es wurden Jugendliche ausgewählt, die motiviert, kreativ und leistungsstark sind.

Die beiden Rotary-Mitglieder Gudrun Boss und Michael Ulbrich, Schulleiter der Mittelschulen in Mühlhausen und Höchststadt, boten zusammen mit weiteren Clubmitgliedern das bewährte Rotary-Schulungsprogramm erneut speziell für diese Schülergruppe an und verbrachten gemeinsam mit elf Jugendlichen ein spannendes Wochenende in einem Jugendgästehaus in Bamberg. Vielfältige Seminarbausteine zielten auf die Persönlichkeitsentwicklung der jungen Menschen. Die Themen reichten von den Möglichkeiten eines politischen und gesellschaftlichen Engagements über Gesundheitsbewusstsein bis hin zu den Vorteilen, die von gutem Benehmen rühren. Durch Vorträge, Präsentationen und eigenes Erproben konnten die Mädchen und Jungen mehr Sicherheit und neues Selbstbewusstsein in gesellschaftlichem und kulturellem Umfeld gewinnen. Die gewonnenen Erfahrungen sollen den Jugendlichen den Start ins Berufsleben erleichtern und ihr persönliches Potenzial stärken.

Dass zu den praktischen Erfahrungen neben einer Stadtführung auch ein Besuch des Konzerts des Feuerbach- Quartetts „Pop trifft Klassik“ im Theater am Michaelsberg gehörten, machte das Wochenende für alle Teilnehmer zum besonderen Erlebnis. Die Jugendlichen waren mit Begeisterung dabei und zeigten sich vor allem beeindruckt von einem mehrgängigen Menü in einem Restaurant, das von einem Vortrag über Etiketteregeln bereichert wurde.

Das Projekt ist inzwischen zum sichtbaren Beispiel aktiver Jugendarbeit des Rotary Clubs Höchststadt a.d. Aisch geworden. Die Rotarier sind durch die positive Resonanz der Jugendlichen bestärkt, dieses Wochenend- Seminar auf jeden Fall weiter zu führen.

### RYLA – Rotary Youth Leadership Awards

Jedes Jahr nehmen Tausende von jungen Leuten aus aller Welt am Rotary Youth Leadership Awards (RYLA) Programm teil. Aufgrund ihres persönlichen Potenzials ausgewählte junge Leute im Alter von 14 bis 30 Jahren nehmen an Seminaren, Camps oder Workshops teil, die ihnen kostenfrei angeboten werden. Bei diesen Veranstaltungen wird Führungsverhalten erörtert und anhand praktischer Übungen angewandt. Rotary Clubs und Distrikte wählen die Teilnehmer aus und leiten die Unterrichtsveranstaltungen.

RYLA wurde 1971 von Rotary International gegründet und ist heute eines der bedeutendsten Programme von Rotary.

*Pressekontakt:*

*Gudrun Boss*









## Highlight vom Grill: Rinderfilet in Espresso-Kruste

### Zubereitung:

(djd). 1,7 kg Rinderfilet eine Stunde vor dem Grillen aus dem Kühlschrank nehmen, Silberhaut entfernen. Fleisch mit einer Gewürzmischung aus 2 EL grob gemahlene Espressobohnen, 1 TL braunem Zucker, je ½ TL Chilipulver, Pfeffer, Zwiebel- und Knoblauchpulver einreiben. Grill auf 300 °C vorheizen, Filet von allen Seiten kurz anbraten.

Bei 200 °C das Fleisch etwa 45-50 Minuten grillen bis zu einer Kerntemperatur von 53 °C an der dicksten Stelle (wer kein Kernthermometer hat, macht eine Fingerprobe).

Filet vom Grill nehmen, mit einer Prise Salz würzen und 10-15 Minuten in Alufolie ruhen lassen.

Mehr Grillrezepte gibt es auf der Website der EU-geförderten Kampagne unter [qs-live.de](http://qs-live.de).

Foto: djdl/qs-live.de



### Heißes Thema: Grillen

Welches Fleisch auf dem Rost gelingt und wie es zum sicheren Genuss wird

(djd) Je wärmer das Wetter, desto öfter glühen auch die Grillkohlen auf deutschen Terrassen und Balkonen. Frisch vom Rost schmeckt es einfach köstlich - egal ob Rindersteak, Spareribs oder Hähnchenkeule. Für sicheren Grillgenuss kommt es allerdings auf die richtige Auswahl und Zubereitung des Fleisches an. Metzgermeister Franz Seibold kennt sich aus und gibt wertvolle Tipps.

### Tipps für das perfekte Steak

Für ein perfektes Grillsteak sollte man das etwa drei Zentimeter dicke Fleischstück eine Stunde vorher aus der Kühlung nehmen, damit es Zimmertemperatur annimmt. Fettränder nicht wegschneiden. Das Steak erst auf den Rost legen, wenn die Kohle gut durchgeglüht und weiß überzogen ist. Für ein rosiges Inneres nach drei bis vier Minuten einmal wenden, zum Durchgaren nach vier bis fünf Minuten. Zum Schluss in Alufolie eingepackt fünf Minuten ruhen lassen, mit Salz, Pfeffer und Kräutern würzen - und dann genießen.





www.schunder-bestattungen.de

# 96138 Burgebrach

Würzburger Str. 2 • Tel. 095 46 - 6066



## SCHUNDER

BESTATTUNGEN



# LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

## Claudia Kern

Mobil: 0177 9159865

c.kern@wittich-forchheim.de



### Wir sind für Sie da...



Ihr Verkaufsdienst

## Sabine Kowalsky

Tel.: 09191 723264

Fax. 09191 723242

s.kowalsky@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Versuchen Sie es doch mal mit einer Anzeige.



Amts- und Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth

2143

**FLIEGENGITTERHERSTELLER**

# BÖHLEIN

Fenster - Türen - Wintergärten - Sonnenschutz - Markisen

**Roland Böhlein**  
 96167 Königsfeld  
 ☎ 0 92 07 / 5 28  
 info@boehlein-montagen.de

www.hotel-breitenbacher-hof.de

19 Jahre Erfahrung !!

**M**ulfinger Immobilien

BEQUEM (Abwicklung bis Übergabe des Objektes)  
 KOSTENFREI für VERKÄUFER  
 SICHER (Überprüfung der Mieter inkl. SCHUFA und Einkommen)  
 VERMIETER: nur 1 Monatsmiete zzgl. MwSt.

Wir freuen uns auf ihren Anruf !!!!  
 Tel.: 09195 / 992345 mobil: 0171 / 2441686

### Amtsblatt Markt Wachenroth

### Jetzt als ePaper lesen



Jetzt blätterbar auf  
Ihrem PC, Laptop,  
Tablet oder  
Smartphone.

Lesen sie gleich los:  
[epaper.wittich.de/2143](http://epaper.wittich.de/2143)