

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe des Amts- und Mitteilungsblattes ist
am Mittwoch, den 30.11.16 um 10:00 Uhr!

Erscheinungstag: **Freitag, 09.12.16**

*Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw. sinngemäße
Textänderungen vor.*

Öffnungszeiten Rathaus:

Mo., Di., Do., Fr. von 09:00 - 12:30 Uhr
Do. zusätzl. von 15:00 - 18:00 Uhr
und nach Terminvereinbarung

- bei der Verwaltungsgemeinschaft Höchststadt a.d. Aisch, Bahnhofstraße 18, 91315 Höchststadt a.d. Aisch, Zimmer Nr. 2.07 und
- in der Gemeinde Wachenroth, Hauptstraße 23, 96193 Wachenroth (Bauamt/1. Obergeschoss, Zimmer Nr. 8)

während der allgemeinen Dienststunden zur Einsichtnahme aus.

Während der Auslegungsfrist vom Montag, den 12.12.2016 bis Freitag, den 13.01.2017, können beim Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Dienststelle Höchststadt, Schlossberg 10, 91315 Höchststadt a.d. Aisch, Zimmer Nr. 205, bei der Verwaltungsgemeinschaft Höchststadt a.d. Aisch, Bahnhofstraße 18, 91315 Höchststadt a.d. Aisch, Zimmer Nr. 2.07 und in der Gemeinde Wachenroth Hauptstraße 23, 96193 Wachenroth (Bauamt/1. Obergeschoss, Zimmer Nr. 8) Bedenken und Anregungen vorgebracht werden.

Dieser Bekanntmachungstext und die Auslegungsunterlagen wurden gemäß Art. 27a BayVwVfG auch auf der Website des Landratsamtes Erlangen – Höchststadt eingestellt. Der Bekanntmachungstext wurde eingestellt unter: <https://www.erlangen-hoechststadt.de/natur-artenschutz/bekanntmachung.html>

Die Auslegungsunterlagen wurden eingestellt unter: <https://www.erlangen-hoechststadt.de/natur-artenschutz/auslegungsunterlagen.html>

Höchstadt a.d. Aisch, den 10. November 2016
Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Müller
Abteilungsleiterin

Gemeindenachrichten

Leben retten ist einfach

wenn man die Vorteile eines Defibrillators kennt
Herzliche Einladung zum **kostenlosen Infoabend „Erste Hilfe bei plötzlichem Herzstillstand“** mit dem Bildungszentrum des Bayerischen Roten Kreuzes

**am Donnerstag, den 01. Dezember 2016
um 19:00 Uhr
im Feuerwehrhaus Wachenroth.**

Gefördert durch „Ein Herz für die Region“, die Stiftung der Kreissparkasse Höchststadt/Aisch, Bayerisches Rotes Kreuz.

Amtliche Bekanntmachungen

2. Änderung der LSG-VO Naturpark Steigerwald

Bekanntmachung

Vollzug der Naturschutzgesetze (BNatSchG und BayNatSchG); Verfahren zur Herausnahme von Flächen aus dem Landschaftsschutzgebiet (früher „Schutzzone“) des „Naturparks Steigerwald“ im Bereich der Gemeinden Lonnerstadt, Vestenbergsgreuth und Wachenroth

Der Landkreis Erlangen-Höchstadt beabsichtigt, die vom Bayerischen Staatsministerium für Landesentwicklung und Umweltfragen erlassene Verordnung über den „Naturpark Steigerwald“ vom 8. März 1988 zu ändern, soweit diese gemäß Art. 15 Abs. 2 BayNatSchG als Landschaftsschutzgebietsverordnung weiter gilt. Im Bereich der Gemeinde Lonnerstadt sollen in der Gemarkung Fetzelhofen, im Bereich der Gemeinde Vestenbergsgreuth in der Gemarkung Frimmersdorf und in der Gemeinde Wachenroth in den Bereichen der Gemarkungen Warmersdorf, Weingartsgreuth und Wachenroth gelegene Flächen aus dem Landschaftsschutzgebiet (früher Schutzzone) des „Naturparks Steigerwald“ herausgenommen werden. Der Grund der Gebietsherausnahme ist die Anpassung des Schutzgebietes an die heutigen Gegebenheiten.

Der Entwurf der Änderungsverordnung und die dazugehörigen Unterlagen liegen in der Zeit vom

**Montag, den 12.12.2016 bis einschließlich
Freitag, den 13.01.2017**

- beim Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Dienststelle Höchststadt, Schlossberg 10, 91315 Höchststadt a.d. Aisch, Zimmer Nr. 205,

Öffentliche Entschuldigung

„Ich sehe ein, dass mir am 27.10.2016 anlässlich der Bürgerversammlung wohl das Temperament durchgegangen ist. Sofern und soweit sich jemand vom Gemeinderat oder gar der Bürgermeister beleidigt fühlt, entschuldige ich mich hierfür“, schrieb Herr Wilfried Schilk in seinem Fax vom 08.11.2016.

Während der Bürgerversammlung hatte Wilfried Schilk öffentlich die Aussage gemacht, dass der Gemeinderat unter anderem „korrupt“ sei.

Einige Mitglieder des Marktgemeinderates wollten wegen dieser mutmaßlichen Beleidigung Privatklage vor dem Amtsgericht erheben. In diesen Fällen ist vor der Klageerhebung die Durchführung eines Sühneversuchs bei der örtlichen Gemeinde vorausgesetzt.

In der Marktgemeinderatssitzung am 10.11.16 wurde das Entschuldigungsschreiben vorgelesen und somit verzichtet der Gemeinderat auf Privatklage.

Schnelles Internet – Ausbau für Wachenroth und Mühlhausen

Die Entscheidung ist gefallen: Die Deutsche Telekom hat die öffentliche Ausschreibung für den Internet-Ausbau in Wachenroth und Mühlhausen gewonnen. Voraussichtlich ab Dezember 2017 können rund 500 Haushalte in Wachenroths Ortsteilen Unterbach, Oberbach, Wachenroth, Volkersdorf, Kleinwachenroth, Horbach, Warmersdorf und Buchfeld sowie in Mühlhausens Ortsteilen Decheldorf, Simmersdorf und Schirmsdorf Geschwindigkeiten von bis zu 50 MBit/s (Megabit pro Sekunde) und in Teilen von Warmersdorf und im Gewerbegebiet Mühlhausen sogar bis zu 200 MBit/s nutzen. Die Telekom wird rund 40,6 Kilometer Glasfaser verlegen und 11 Multifunktionsgehäuse aufstellen und mit neuer Technik ausstatten sowie 2 Glasfasernetzverteiler (GF-NVT) aufbauen. Zur Vorbereitung der Gebäudeschließung werden mit der Baumaßnahme Speedpipes vom Glasfasernetzverteiler zur Grundstücksgrenze verlegt (Grundstücksanschluss).

Die Marktgemeinden Wachenroth und Mühlhausen und Telekom haben dazu heute einen Vertrag unterschrieben.



„Wir haben mit der Telekom einen starken Partner an unserer Seite. So ermöglichen wir unseren Bürgerinnen und Bürgern dank neuer Förderrichtlinien des Freistaates in Kürze eine weitere Verbesserung beim schnellen Internet“, sagt Friedrich Gleitsmann, Bürgermeister der Marktgemeinde Wachenroth.

„Wir danken den Kommunen für das entgegengebrachte Vertrauen und werden das Projekt zügig umsetzen“, sagt Marion Thüngen, Regio Managerin der Telekom. „Wir versorgen die Marktgemeinden Wachenroth und Mühlhausen mit moderner Internet-Technik und machen die Kommunen damit zukunftssicher“, sagt Klaus Markert, Projektleiter Technik.

So läuft der Ausbau

Die Telekom steigt nun in die Feinplanung für den Ausbau ein. Parallel wird eine Tiefbau-Firma ausgewählt, Material bestellt und Baugenehmigungen eingeholt. Sobald alle Leitungen verlegt und Multifunktionsgehäuse aufgestellt sind, erfolgt die Anbindung ans Netz der Telekom. Nach dem Ausbau stehen im stehen Geschwindigkeiten von 50 Mbit/s im Download und bis zu 20 MBit/s im Upload zur Verfügung.

In Teilen von Warmersdorf und im Gewerbegebiet Mühlhausen verlegt die Telekom Glasfaserkabel bis zu den Glasfasernetzverteilern und von dort weiter bis in die Häuser. Damit das möglich ist, müssen die Hauseigentümer eine Einverständniserklärung unterschreiben. Die Eigentümer werden dazu von der Telekom direkt kontaktiert. Nach dem Ausbau stehen im stehen Geschwindigkeiten von 200 Mbit/s im Download und bis zu 100 MBit/s im Upload zur Verfügung.

In der Regel können die Kunden bereits zwölf Monate nach Vertragsunterzeichnung die neuen Anschlüsse nutzen.

Weitere Informationen

Wer mehr über Verfügbarkeit, Geschwindigkeiten und Tarife der Telekom erfahren will, kann sich im Internet oder beim Kundenservice der Telekom sowie im Telekom Shop und Telekom Vertriebspartnern informieren:

www.telekom.de/breitbandausbau-deutschland

Neukunden: 0800 330 3000 (kostenlos)

Telekom-Kunden: 0800 330 1000 (kostenlos)

Adventsnachmittag

in der Ebrachtalhalle Wachenroth



Die Gemeinde und die Singgemeinschaft Wachenroth laden gemeinsam am 2. Advent zum beliebten Adventsnachmittag in die Ebrachtalhalle ein.

**am Sonntag, den 4. Dezember 2016
um 14:00 Uhr**

Zur Gestaltung eines kurzweiligen und abwechslungsreichen Programms haben wir auch dieses Jahr wieder Gäste eingeladen.

Weitere Beiträge und der Besuch des Heiligen Nikolaus werden den geselligen und kurzweiligen Nachmittag abrunden.

Für Kaffee, Kuchen und herzhaftes Häppchen ist gesorgt. Unabhängig vom Alter, alle sind herzlich willkommen!!!

Friedrich Gleitsmann
Erster Bürgermeister

Gerhard Schmidt
1. Vors. Singgemeinschaft

Kehr-/ und Reinigungspflicht der Grundstückseigentümer

Aus gegebenen Anlass weisen wir auf Ihre Kehrpflicht für Gehwege und Straßenränder hin, siehe § 5 der Reinigungs- und Sicherungsverordnung vom 01.03.2010. Bitte vergessen Sie auch nicht die Abflussrinnen und Kanaleinlaufschächte!

Wir bitten Sie, in Ihrem eigenen Interesse diese Maßnahmen auszuführen, da bei starkem Regen/Schneeregen das Wasser durch das herabfallende Laub nicht ablaufen kann und sich gegebenenfalls in das Wohngrundstück zurückstaut.

Bitte auch die Sträucher und Hecken, die in den Gehweg hineinragen bis zur Grundstücksgrenze zurückschneiden, damit Fußgänger nicht verletzt werden können! Bäume/Sträucher müssen bis zu einer lichten Höhe von 5 m freigehalten werden, Verkehrszeichen dürfen nicht verdeckt sein!

Außerdem weist der Bauhof darauf hin, dass in Anbetracht der bevorstehenden winterlichen Jahreszeit darauf zu achten ist, dass der Winterdienst durch **parkende Autos** nicht behindert wird!

Ihre Gemeindeverwaltung

Familiennachrichten:

Sterbefälle:

am 22.10.16 in Weingartsgreuth:

Ulrike Hansen, geb. Dierking, 72 Jahre alt, Im Orles 25, 96193 Wachenroth

am 29.10.16 in Volkersdorf:

Max Steinmetz, 78 Jahre alt, Volkersdorf 8, 96193 Wachenroth

am 10.11.16 in Wachenroth:

Anna Penner, 87 Jahre alt, Am Weißen Berg 44, 96193 Wachenroth

am 10.11.16 in Wachenroth:

Margarete Brigitte Berdolt, geb. Brehm, 82 Jahre alt, Hauptstr. 54, 96193 Wachenroth

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag:

01.12. 65 Jahre Michael Gehring, Warmersdorf 22

03.12. 72 Jahre Friedrich Öhler, Weingartsgreuth, Hirtenwiese 11

06.12. 62 Jahre Klaus Breitenstein, Kleinwachenroth 84

08.12. 65 Jahre Johann Kaiser, Wachenroth, Schulstr. 20

*Hinweis: Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihres Geburtstages **nicht** einverstanden sein, teilen Sie dies bitte unter 09548/982026-12 bis spätestens zwei Wochen vor der nächsten Erscheinung mit. Ansonsten gehen wir stillschweigend von Ihrer Zustimmung aus. Auch wenn Ihr Geburtstag bisher noch nicht veröffentlicht wurde, Sie es aber gerne möchten, teilen Sie uns dies bitte mit.*

Abfuhrtermine:

- Restmüll-/Biotonne - Montag, 05.12.16
- Restmüllcontainer 1,1 cbm - Mittwoch, 07.12.16
- Papiert./gelb.Sack/Papiercont. - Freitag, 23.12.16

Bitte beachten Sie, dass alle Gefäße bis 6:00 Uhr früh bereitstehen müssen!

Es kann immer wieder mal vorkommen, dass sich die Abfuhrzeiten in den einzelnen Straßen ändern. Auch wird darum gebeten, die „Gelben Säcke“ nicht an die Papiertonne zu hängen oder anzulehnen.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Abfuhrplan des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt oder sehen Sie ggf. unter <https://www.erlangen-hoechstadt.de/abfall/abfuhrtermine.html> nach.



Vereine und Verbände

Veranstaltungen

im November/Dezember 2016:

- Fr. 25.11. Vorstellung 30. Heimatbote des HVREG in Mühlhausen
- Sa. 26.11. Fahrt nach Regensburg des GBV Weing.-Horbach
- Sa./So.26./27.11. Weihnachtsmarkt in der Kleinwachenr. Mühle

- Do. 01.12. Wahl der Ortsbäuerin/Ortsobmann
- Sa. 03.12. Weihnachtsfeier des Schwallclub Wachenroth
- Sa. 03.12. Weihnachtsfeier der Wanderfreunde Ebrachgr. im GH Herting Warmersd.
- Sa. 03.12. Weihnachtsfeier des VdK OV Wachenroth im GH Grüner Baum
- So. 04.12. Adventsnachmittag der Singgemeinschaft W'roth in der Ebrachtalhalle
- So. 04.12. Jagdversammlung der Jagdgen. Weingartsgreuth
- Di. 06.12. Weihnachtsfeier des Kath. Frauenbund im Pfarrheim
- Fr. 09.12. Weihnachtsfeier der FF Wachenroth im Gerätehaus

An alle Vereine & Institutionen

Weihnachten

rückt näher..



Haben Sie sich schon Gedanken gemacht, wie Sie ein angemessenes „Dankeschön“ zum bevorstehenden Weihnachts- und Neujahrsfest sagen können?

Wir bieten Ihnen über einen textlichen Weihnachtsgruß hinaus die Gelegenheit, in der letzten Ausgabe dieses Jahres Ihren Mitgliedern, Freunden und Förderern durch eine geschmackvoll gestaltete Glückwunschanzeige ein herzliches „Dankeschön“ preiswert und weitreichend zu übermitteln. Vorschläge entnehmen Sie bitte unserem Glückwunschkatalog für Weihnachts- und Neujahrsanzeigen, der bei unserem Anzeigenberater eingesehen werden kann. Oder sprechen Sie direkt mit uns.

Ihre
LINUS WITTICH Medien KG
 Postfach 223, 91292 Forchheim
 Telefon: 09191/7232-0



FC Bayern Fan-Club

Einladung zur Weihnachtsfeier



Am 11.12.2016 um 17.00 Uhr in Mara's Marktschänke

Herzliche Einladung an alle Mitglieder unseres Fanclubs. Das Jahr geht langsam zu Ende und auch unser Fanclub will sich nochmal zu ein paar gemütlichen Stunden zur diesjährigen Weihnachtsfeier treffen.

Wie in den vergangenen Jahren mit großer Tombola. Es liegen auch Musterjacken zum Anprobieren bereit. Wir wollen für unsere Mitglieder Fanclubjacken anfertigen lassen.

Kommt bitte vollzählig. Bitte meldet Euch beim 1. Vorstand, Stefan Sperber, Tel.: 09548/ 980076 oder beim 2. Vorstand Roland Rippel, Tel.: 09548/ 980233 telefonisch an. (Damit wir besser planen können.)

Der gesamten Bevölkerung wünschen wir eine besinnliche Vorweihnachtszeit!!!

Mit rot – weißen Grüßen
Stefan Sperber (1. Vorstand)

FF Warmersdorf-Buchfeld

Einladung zur Jahresabschlussfeier



Hallo Mitglieder und Freunde der FF Warmersdorf - Buchfeld!

Wir laden Euch herzlichst zur diesjährigen Jahresabschlussfeier mit Tombola am

Samstag, den 10. Dezember 2016

ein. Beginn ist um 19:00 Uhr im Gasthaus Herting in Warmersdorf.

Die Vorstandschaft

FF Wachenroth

Übungs- und Veranstaltungstermine

November 2016:

Mo. 28.11.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi. 30.11.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Sa. 03.12.	Kinderfeuerwehr	Beginn: 14:00 Uhr
Mo. 05.12.	Übung Zug 1	Beginn: 19:00 Uhr
Mi. 07.12.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Fr. 09.12.	Weihnachtsfeier	Beginn: 19:00 Uhr
Mo. 12.12.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi. 14.12.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Fr. 16.12.	Übung Zug 2	Beginn: 19:00 Uhr
So. 18.12.	Gruppenführerbesprechung	Beginn: 09:00 Uhr
Mo. 19.12.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi. 21.12.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Mi. 28.12.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr

FF Weingartsgreuth

Übung und Kameradschaftsabend

Der nächste **Kameradschaftsabend** findet am **Samstag, den 10.12.16** statt. Wir treffen uns ab 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus. Hierzu sind auch nicht Feuerwehrleute recht herzlich eingeladen.

Die nächste **Übung** ist am **Dienstag, den 13. Dezember 2016** um 19:00 Uhr. Wir treffen uns ab 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus. Hierzu sind auch nicht Feuerwehrleute recht herzlich eingeladen.

Besuchen Sie auch unsere homepage:
www.ff-weingartsgreuth.de

Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach

Weihnachtsmarktfahrt

Am 26. November fahren wir nach Regensburg, um den fürstlichen Weihnachtsmarkt der Gräfin von Thurn und Taxis zu besuchen. Der Romantische Weihnachtsmarkt mit traditionellem Handwerkstreiben auf Schloss Thurn und Taxis zu Regensburg

zählt zu den schönsten Weihnachtsmärkten der Welt. Die male-riche Kulisse von St. Emmeram verleiht dem Weihnachtsmarkt eine unvergleichliche Atmosphäre. Im Schutze der imposanten Schlossfassade erstrahlt der Innenhof durch Tausende von Kerzen, Laternen und Fackeln in einem weichen, stimmungsvollen Licht. Inmitten des liebevoll herausgeputzten Dorfes aus weihnachtlich dekorierten Holzhäuschen ragt ein prachtvoll geschmückter Weihnachtsbaum hervor.

Auch Fürstin Gloria von Thurn und Taxis gibt sich die Ehre, um am Weihnachtsmarkt teilzunehmen. Höhepunkt eines jeden Markt- tages ist der Auftritt des Fürstlichen Christkinds. Von Jung und Alt stets mit großer Freude erwartet, erscheint gegen Abend das Fürstliche Christkind auf dem Prunkbalkon im Innenhof des Schlosses.

Im Licht des großen Weihnachtsbaumes trägt es ein heiter besinnliches Gedicht vor und beschenkt die begeisterten Besucher zum Abschluss eines jeden Auftritts mit Glück verheißen- dem Sternenstaub.

Die **Fahrt nach Regensburg inkl. Eintritt zum Weihnachtsmarkt kostet 18 Euro/Erwachsener und Kinder (bis 15 Jahre) 12 Euro**. Unterwegs machen wir Halt in Laaber bei der bekannten Schokoladenfabrik. Abfahrt: 14:00 Uhr in Weingartsgreuth 14:10 in Horbach

Anmeldung bei Detlef von Witzleben Tel: 09548/981584



FSV Weingartsgreuth

1. Mannschaft

So. 27.11. 14:00 Uhr FSV - SV RotWeiß1938 Lisberg

Jahresabschlussfeier



Am **Samstag, den 10.12.16** findet ab 19:00 Uhr im Kronensaal in Weingartsgreuth die Jahresabschlussfeier des FSV Weingartsgreuth statt. Hierzu ist die gesamte Bevölkerung recht herzlich eingeladen.

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage www.fsv-weingartsgreuth.de

Heimatverein Reicher Ebrachgrund e.V.

Vorstellung des 30. Heimatboten

Der Heimatverein Reicher Ebrachgrund lädt seine Mitglieder und alle Heimatfreunde herzlichst zur Vorstellung des „30. Heimatboten aus dem Reichen Ebrachgrund“ ein:

Wann? Freitag, den 25. November
Beginn? 19.30 Uhr
Wo? Ev. Gemeindehaus (hinter der Kirche)
Mühlhausen, Hauptstraße 6

Für den Vorstand, Rudolf Schmidt (1.Vors.)

Jagdgenossenschaft Weingartsgreuth

Einladung zur Jagdversammlung

Am Sonntag, 04. Dezember 2016 um 19.00 Uhr findet in Warmersdorf Gasthaus Herting die Jagdversammlung der Jagdgenossenschaft Weingartsgreuth statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jagdessen
3. Bericht des 1. Vorstandes
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Kassiers
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Umsatzsteuerliche Regelung
8. Neuer Jagdkataster
9. Verwendung der Jagdpacht
10. Sonstiges

Hinweis: Flächenänderungen müssen bis spätestens 8 Tage vor der Versammlung beim Jagdvorstand gemeldet werden.

Die Vorstandschaft

**SV Wachenroth****Abteilung Wandern:**

- 27.11. Wiesenfeld
31.12. Tambach

Abteilung Fußball:**1. Mannschaft:**

So. 27.11. 14:00 Uhr SV Reundorf - SVW

2. Mannschaft:

So. 27.11. 12:00 Uhr SV Reundorf 2 - SVW 2

Der Sportverein Wachenroth sucht dringend Unterstützung

Liebe Eltern, wir brauchen dringend Unterstützung in der Kita-Sport-Gruppe am Donnerstag.

Habt Ihr Lust auszuhelfen oder kennt ihr jemanden? Gerne können wir auch eine zweite Gruppe eröffnen und ihr führt selbstständig den Kita-Sport durch. Sportart ist offen. Bitte lasst uns nicht im Stich. ;-) Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Eure Elke Gleitsmann
Telefon: 09548 - 980156

VdK OV Wachenroth**Weihnachtsfeier**

Der VdK OV Wachenroth lädt alle seine Mitglieder und Gönner zur diesjährigen Weihnachtsfeier

**am Samstag, den 03.12.2016
um 14:00 Uhr
ins Gasthaus Grüner Baum**

ein.

Auf Ihr Kommen freut sich
Fr. Hofmann und Fr. Schilk

Landfrauen Wachenroth**Herzliche Einladung zur Wahl der Ortsbäuerin und des Ortsobmanns**

Am **Donnerstag, den 01.12.16** findet um **19:00 Uhr** im Gasthaus Grüner Baum, Wachenroth, die Wahl der Ortsbäuerin und des Ortsobmanns statt.

Wahlberechtigt sind Mitglieder des BBV.

Um rege Teilnahme wird gebeten.

Annette Wächtler
Ortsbäuerin

Wanderfreunde Ebrachgrund e.V.**Weihnachtsfeier**

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet

**am Samstag,
den 03.12.16 um 19 Uhr
im Gasthof Herting
in Warmersdorf**

statt.

Hiermit ergeht an alle Mitglieder und deren Angehörige, Freunde und Gönner herzliche Einladung.

Im Namen des Vereins und der Vorstandschaft
gez. Thomas Heusel

**Kirchliche Nachrichten****Herzliche Einladung zur Waldweihnacht**

Das Ökumenische Team der Pfarrgemeinden Wachenroth, Weingartsgreuth, Mühlhausen und Elsendorf lädt ganz herzlich zur

Waldweihnacht

**am Freitag, den 09. Dezember 2016 um 18:00 Uhr mit dem
Thema: „Macht die Türen auf“**

ein.

Treffpunkt ist das Käpperle Richtung Lach in Elsendorf. Nach einigen Stationen endet unser Weg bei der Kirche in Elsendorf.

Bitte warm anziehen und eine Taschenlampe mitbringen.

Heißen Tee und Gebäck gibt's dort zum Aufwärmen.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung - nicht nur die Jugend, alle ob groß oder klein sind willkommen. Der Weg ist auch Kinderwagen- und rollstuhlgeeignet.

Ihr Ökumenisches Team



Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth

Tel. 09548/347

homepage: <http://www.pfarrei-st-gertrud-wachenroth.de/>

Bürozeiten Pfarrbüro:

Dienstags von 16:00 - 19:00 Uhr

donnerstags von 09:00 - 12:00 Uhr

Pfarradministrator: Padre Gabriel Ramos-Valiente

priv. Tel. 09552/1672

Samstag, 26.11.16

13:30 Uhr Hl. Amt zur Danksagung

18:00 Uhr **Mühlhausen - VAM**

Sonntag, 27.11.16

10:00 Uhr Gottesdienst

Donnerstag, 01.12.16

18:30 Uhr Gottesdienst

Samstag, 03.12.16

18:00 Uhr **Mühlhausen - VAM**

Sonntag, 04.12.16

10:00 Uhr Gottesdienst

13:30 Uhr **Tauffeier von Emil Kaiser**

Dienstag, 06.12.16

18:30 Uhr Gottesdienst

Donnerstag, 08.12.16

18:30 Uhr **Rorate-Messe**

Freitag, 09.12.16

18:00 Uhr **Elsendorf Waldweihnacht**

Adventskranz binden

Der Kath. Frauenbund Wachenroth würde sich sehr freuen, wenn recht viele beim Adventskranzbinden in der Kirche **am Freitag, den 25.11.** um 18:00 Uhr helfen würden.

Basteln im Advent

Wir laden alle Kinder ab 6 Jahren zu einem Bastelvormittag am Samstag, **den 26. November 2016** von 10.00 bis ca. 12.00 Uhr ins Pfarrheim ganz herzlich ein.

Bitte 2,-€ Materialkostenbeitrag mitbringen.

Wir benötigen unbedingt eine Anmeldung bis zum 19. November an Susi Kaiser, Telefon: 0151/22994310

Wir freuen uns auf das Basteln mit euch
Susi, Larissa, Petra

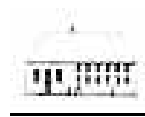
Waldweihnacht

Herzliche Einladung zur **Waldweihnacht am 09.12. ab 18 Uhr** in Elsendorf. Näheres siehe unter „Kirchliche Nachrichten“.

Rorate-Messe

Am Donnerstag, **08.12.** ist in Wachenroth **um 18:30 Uhr** eine Rorate-Messe. Diese Messe war früher eine Votivmesse zu Ehren Marias. Rorate-Gottesdienste sind besondere Gottesdienste mit Kerzenlicht in der Adventszeit. Rorate bedeutet übersetzt: Tauet und stammt vom Eröffnungsgesang Tauet Himmelt der Gerechten, Wolken regnet ihn herab. Es können vor dem Gottesdienst Adventskerzen für 1 € erworben werden. Es dürfen aber auch gerne Kerzen von zu Hause mitgebracht werden.

Ev. Pfarramt KG Schlosskirche Weingartsgreuth



Pfarramt Mühlhausen, Tel./Fax 206

Pfarrerin Dorothea Zwölfer

Sekretariat Fr. Zöschg, freitags 10-12 Uhr

Gottesdienste:

So. 27.11. 09:00 Uhr 1. Advent - GD mit AM

So. 04.12. 10:15 Uhr 2. Advent - GD

Do. 08.12. 15:00 Uhr Seniorengottesdienst mit Beichte und Abendmahl im Gemeindehaus Mühlhausen

So. 11.12. 10:15 Uhr 3. Advent - GD

Wöchentliche Veranstaltungen:

So n.d.GD Bücherei

Mo., 18.00 - 19.00 Bücherei

Mo., 18.00 TrauerCafe in Hö./Caritas

(jd. 4. Mo./Monat)

Mo., 18.30 Kirchenchor

Di., 10.00 - 13.00 Demenzgruppe Treffpunkt im GH MH

(1.+3. Di./Monat)

Mi., 16.00 - 17.00 Bücherei

Do., 09.00 - 11.00 Gedächtnistraining im GH MH

(jd. 1. Do./Monat)

Fr. 09:00 - 10:00 Seniorengymnastik in Mh.

Besondere Veranstaltungen/Hinweise:

Sa. 26.11. 08:45 Uhr Präparandenunterricht in Wg.

10:45 Uhr Konfirmandenunterricht in Wg.

Fr. 02.12. 14:30 Uhr Korrende Singen

Fr. 09.12. 18:00 Uhr Ökumenische Waldweihnacht in Elsendorf- siehe auch unter „Kirchliche Nachrichten“

Sa. 10.12. 08:45 Uhr Präparandenunterricht im GH Mühlhausen

10:15 Uhr Konfirmandenunterricht im GH Mühlhausen

So. 11.12. 17:00 Uhr Liederkranz Adventskonzert in der Kirche Mühlhausen

CVJM Mühlhausen e.V.

Hauptstr.29, www.cvjm-muehlhausen.de

www.facebook.com/CVJMMuehlhausen

Mo, 20:00 Uhr Frauenzeit*

Mi, 14:30 Uhr Frauenbibelkreis

Mi, 19:00 Uhr Jugendkreis Höchststadt (ab 16 Jahre)

Do, 19:30 Uhr Bibel aktuell*

Fr, 20:00 Uhr Hauskreis*

Sa, 15:00 Uhr Jungschar (6-12 Jahre)

Sa, 20:00 Uhr Jugendkreis Mühlhausen (ab 13 Jahre)

So, 18:00 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesd. und Videoübertragung

* 2-wöchentl. oder nach Vereinbarung, Infos unter 09548-6055

Gottes Apotheke - für alles ist ein Kraut gewachsen

Gesprächsreihe, nächste Termine 23. November und 28. Dezember jeweils 14:30 Uhr

Weitere Infos unter 09548-6055 oder www.cvjm-muehlhausen.de

Advent am Stall

Freitag, 25. November

18:00 Uhr - Fackelwanderung vom CVJM-Haus an den Pferdestall im Katzenloch (Fackeln werden gestellt)

18:30 Uhr - Glühwein, Punsch, Würstchen, Lagerfeuer, Impuls
Die Teilnahme ist kostenlos. Für eine kleine Spende zur Deckung der Unkosten sind wir dankbar.

Weitere Infos unter 09548-6055 oder www.cvjm-muehlhausen.de

Seniorenkino

im CVJM Mühlhausen, Hauptstr. 29
Freitag, 02. Dezember, 14:30 bis 17:00 Uhr, Eintritt frei
Film: Woran glaubst du?
Infos bei Hildegard Hack, Tel. 09551-788

Fit im Kopf

Dienstag, 06. Dezember, 9:00 bis 10:30 Uhr
Wir machen leichte Übungen für das Gedächtnis, Memory und vieles mehr.
Wer Lust und Laune hat, schaut einfach mal vorbei! Hauptstr. 29, Mühlhausen

Weitere Infos unter 09548-6055 oder www.cvjm-muehlhausen.de

**Sonstige Mitteilungen**
Bereitschaftspraxis Burgebrach
 im Ärztehaus neben der Steigerwaldklinik Burgebrach
Sprechzeiten:

Mittwochs: 17:00 - 19:00 Uhr
Freitags: 18:00 - 20:00 Uhr
Sa./So./Feiertags: 09:00 - 12:00 Uhr
und..... 16:00 - 19:00 Uhr

Die Praxis ist unter Tel. 0 95 46/8 88 88 zu den Sprechstunden direkt erreichbar. Zusätzlich steht ein ärztlicher Hausbesuchsdienst auch außerhalb der Sprechstundenzeiten zur Verfügung.

Ab sofort gilt deutschlandweit die Tel.Nr. 116117 für den ärztlichen Bereitschaftsdienst außerhalb der regulären Sprechzeiten.

Informationen zur Praxis, dem Team, den Leistungen sowie weiteren Themen findet man unter www.bereitschaftspraxis-steigerwald.de auf der Internetpräsenz.

Caritas Aktuell

NEU: Einladung zum 1. KontaktCafé: 25.11.2016, 14:00 - 16:00 Uhr

In einer gemütlichen Runde bietet sich ab jetzt regelmäßig für Menschen jeden Alters die Gelegenheit, sich auszutauschen, ein Brett- oder Kartenspiel zusammen zu spielen, eine Zeitung zu lesen, neue Menschen kennenzulernen und abzuschalten vom Alltag. Wir laden Sie ein, auf eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen vorbeizukommen. Ohne Anmeldung; Pfarrzentrum St. Stephanus, Hauptstraße 12, Adelsdorf.

Offenes Trauercafé: 19.12.2016, 18:00 - 20:00 Uhr

Zusammen möchten wir über die Trauer und deren Bewältigung sprechen, gemeinsam nach Lösungsansätzen schauen, uns gegenseitig stützen. Ein Angebot der Caritas Sozialen Beratung und des Diakonievereins. Treffen: jeden 4. Montag des Monats, kostenfrei, ohne Anmeldung; Haus der Caritas, Steinwegstraße 2, Höchststadt.

Für beide Veranstaltungen: Info, Tel.: 09131/88560, www.caritas-erlangen.de.

Zahnärztlicher Notdienst

Herzogenaurach/Höchststadt
oder unter www.notdienst-zahn.de

26./27.11. Dr. Christof Fischer, Burgstaller Weg 25,
91074 Herzogenaurach, Tel. 09132/733141
03./04.12. ZA Wolfgang Reck, Am Weißen Berg 12,
91085 Weisendorf, Tel. 09135/8233

- unter Vorbehalt -

**Apotheken-Notdienst in Höchststadt,
Schlüsselfeld und Umgebung**

25.11. - 01.12. Kapuziner-Apotheke, Höchststadt,
Tel. 09193/8140
02. - 08.12. Paracelsus-Apotheke, Höchststadt,
Tel. 09193/8305
30.11. Apotheke Ebrach, Tel. 09553/505
02.12. Markt-Apotheke, Burghaslach,
Tel. 09552/214
04.12. Vitalo-Apotheke, Schlüsselfeld,
Tel. 09552/7665

Die Information über die Notdienste der Apotheken ist unverbindlich, da sich die Notdienste sehr kurzfristig ändern können. Die Gemeinde kann keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernehmen. Um in Notfällen sicher zu gehen, empfiehlt es sich, die angegebene Apotheke telefonisch zu kontaktieren. Auch übers Internet und per Telefon lassen sich Bereitschaftsapotheken ermitteln: Nach Anruf der Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz.

**Aus dem Landratsamt**
**Landkreis feiert auch 2017
Seniorenfasching**

**Vorverkauf startet am Donnerstag,
12. Januar 2017**

Am Mittwoch, 22. Februar 2017 lacht und schunkelt wieder die ganze Aischtalhalle: Ab 14:30 Uhr lädt der Landkreis Erlangen-Höchststadt dort zum jährlichen Seniorenfasching. Einlass ist bereits ab 13:30 Uhr. Karten kosten sieben Euro und beinhalten einen Verzehrgutschein für einen Imbiss, ein Getränk und einen Orden. Inhaber der blauen oder goldenen Ehrenamtskarte erhalten Karten zum ermäßigten Preis von fünf Euro.

Interessierte können Tickets ab Donnerstag, 12. Januar 2017 telefonisch bei Anna Maria Preller, Seniorenbeauftragte des Landkreises Erlangen-Höchststadt, unter der Rufnummer 09131 803-277 bestellen. Die Karten werden anschließend per Post zugestellt. Auch bei Sabine Plätzer von der Stadtverwaltung Höchststadt 09193 626-127 und bei Simone Voit vom Freizeitheim Herzogenaurach (09132 73417-0) sind Karten erhältlich.

**Beratung für Existenz-Gründer
und Kleinunternehmer**

Der nächste Infotag der Aktivsenioren findet am **Montag, 5. Dezember 2016** in der Zeit von 14 – 18 Uhr im **Wirtschaftsreferat der Stadt Erlangen, Nägelsbachstr. 40, im 1. OG** statt.

Anmeldungen zu den Einzelgesprächen sind bis **Freitag, den 01.10.2016** unter der Tel. **09131 / 86-2556**, bei der **Wirtschaftsförderung der Stadt Erlangen** möglich.

**Familienanzeigen!**

Teilen Sie es in Ihrer Heimat- und Bürgerzeitung mit – einfach bequem
ONLINE BUCHEN: www.wittich.de

Aus den Nachbargemeinden

TSV Lonnerstadt

Burger-Abend beim TSV Lonnerstadt

Wir laden ein zum Burger-Abend am Freitag 25.11.2016 ins TSV Sportheim. Ab 18.30 Uhr gibt es Burger nach Wahl und viele leckere Cocktails.

Von 17.30 bis 18.30 Uhr startet der Kartenvorverkauf für die Loschedder Faschingsgaudi 2017

Die Veranstaltungen sind am 18.02., 24.02., 25.02. und 27.02.2017 im Sonnensaal in Lonnerstadt. Der Eintritt beträgt 10.- Euro. Das Sportheim ist am Freitag ab 14.30 Uhr geöffnet.

Der TSV Lonnerstadt freut sich auf Ihren Besuch.

Markus Ruhmann
TSV Lonnerstadt

11. Basar für Kommunionbekleidung und Zubehör

Wann: Samstag, 14.01.2017, 13.00 – 15.00 Uhr
Wo: Frensdorf, Pfarrheim (neben der Kirche)

Annahme: Freitag, 13.01.2017 - 17.00 – 18.00 Uhr
Rückgabe: Samstag, 14.01.2017

Auszahlung: 16.00 – 16.15 Uhr

20% werden vom Verkaufserlös einbehalten und für die Aktion Sternschnuppe in der Pfarrgemeinde Frensdorf gespendet. Für den Verkauf ist keine Anmeldung erforderlich. Ware wird vor Ort ausgezeichnet. Es gibt Kaffee & Kuchen, hier geht der gesamte Erlös an die Aktion Sternschnuppe.

Infos: Claudia Beck (09502/923522)
Irene Hahn (09502/921400)

Bund Naturschutz Stammtisch

am **Dienstag den 29.11.2016 im ASV Sportheim**, Am Graben 33 in Höchststadt/Aisch.

Beginn: 19.30 Uhr

Thema diesmal

- Nitratbelastung im Grundwasser.
- Wie geht es mit der Kastanie am Stadttor weiter?
- Termine.

Natürlich soll das gemütliche Beisammensein nicht zu kurz kommen.

Christoph Reuß, Troppauer Str 16, 91315 Höchststadt/Aisch, 09193/2166, Bund Naturschutz in Bayern

Veranstaltungen in Höchststadt:

Jazz zum entspannten Zuhören

Ein kleines Extra nach der eigentlichen Jubiläumssjahr von jazz!3 bietet Veranstalterin Ariane Ranger am **19. November** im Höchststadter Schlossgewölbe. Diesmal treten dort musikalische Freunde aus der regionalen Szene auf: Der Pianist Volkmar Studtrucker, Gitarrist Mathias Schneiderwind, Michael Steffen (Kontrabass) und Rainer Groh (Schlagzeug).

In zwei unterschiedlichen Trio-Formationen spielen sie Jazz zum entspannten Zuhören – Standards und eigene Stücke. Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Eintritt 8 Euro an der Abendkasse.

AKKU-Kinoabend mit Monsieur Chocolat und Toni Erdmann

findet am Samstag, 26.11.16, im Chill Out der Fortuna Kulturfabrik mit freiem Eintritt statt.

Adventskonzert der Stadtkapelle

ist am Sonntag, 27.11.16 in der St. Georg-Kirche, Spenden sind willkommen.

Musik im Kerzenschein mit T. Riede, Altus und Ensemble

Der Förderkreis pro musica Höchststadt lädt am 27.11.16 um 17:00 Uhr in die Kirche nach Limbach ein. VVK 16 €, ermäßigt 10 €.

Konzert mit Martin Kälberer: „Suono“

Am 27.11. lädt die Brauhaus Kultur um 18:00 Uhr in den Kultursaal der Fortuna Kulturfabrik, VVK 24 €, ermäßigt 15,00 €

Bürgerversammlung - Thema: Ergebnis Gesundheitsumfrage

am 30.11.16 lädt das Gesundheitsamt der Stadt Höchststadt um 18:00 Uhr in den Kultursaal der Fortuna Kulturfabrik ein. Eintritt frei

Impressum

Amts- und Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth



Das Amts- und Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Friedrich Gleitsmann, Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Peter Menne in LINUS WITTICH Medien KG.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Es ist genug
für alle da



Postbank Köln
500 500 500
BLZ 370 100 50

Brot
für die Welt
www.brot-fuer-die-welt.de

SCHUNDER

Bestattungen

Seit drei Generationen Rat und Hilfe

96138 Burgebrach · Würzburger Straße 2
Telefon 09546 6066
www.schunder-bestattungen.de

Wenn der Mensch den Menschen braucht...

PERSÖNLICHE DIENSTBEREITSCHAFT RUND UM DIE UHR

Viele Menschen haben sich schon auf unsere Fachkompetenz und Beratung verlassen.

Rainer & Magdalena Schunder





BREITENBACHER HOF
Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 07443/9662-0
Fax 07443/9662 60

Schwarzwald

Lassen Sie sich verwöhnen ...

Nur im November
5 % Rabatt
auf die Wochenpauschale mit HP
7 Nächte **ab 360,-€**

Romantikwochenende
Buchbar von Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension
1x festliches 6-Gang-Menü, 1x Kaffee und Kuchen
1x kl. Flasche Wein, 1x Obststeller
1x Fackelwanderung, 1x Überraschung
2 Nächte **ab 159,-€**
3 Nächte **ab 199,-€**

Schwarzwaldversucherle
Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
5 Tage, 4 Nächte mit Halbpension **ab 219,-€**

Unsere Pluspunkte:

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.hotel-breitenbacher-hof.de oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Wir freuen uns auf Sie!

Anzeigenservice wird bei uns ganz GROSS geschrieben!



Jugendliche in Gemeinschaft:

Nachhaltige Kinder- und Jugendreisen

Gegen Einsendung von 2,20 Euro in Briefmarken erhalten Sie von uns Informationen und Tipps für einen nachhaltigen Tourismus für Kinder und Jugendliche.



Naturfreundejugend Deutschlands

Naturfreundejugend Deutschlands
Haus Humboldtstein, 53424 Remagen
www.naturfreundejugend.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG

Foto: fotolia.com / Robert Krieschke



Mit einer Anzeige...

die Oma und den Opa

ganz stolz machen.

Anzeige online aufgeben
wittich.de/gruss
Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

	4						
	1		7	3		9	5
7			9	8		3	4
	7		3			4	
6		8	2		1	7	3
		5			9		2
	6	7		1	4		2
5	2		6	9			1
							7

Der besondere Adventskalender für Fans von Fernsteuerungs-Modellen

(djd-p/rae). Nicht nur Kinder lieben es, mit einem Adventskalender aufs Christkind zu warten, sondern auch Erwachsene. Aber muss es immer Schokolade sein? Etwas ganz Besonderes erwartet die Fans von Fernsteuerungs-Modellen (RC-Modellen) mit zwei neuen Adventskalendern von Revell Control. Jeden Tag verbirgt sich hinter einem neuen Türchen ein Teil für ein

selbstgebautes Exemplar. Und am Heiligen Abend heißt es dann Abheben oder Vollgas geben, wenn der Quadcopter oder Truck endlich einsatzbereit sind.

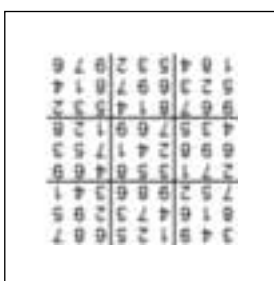
Der Adventskalender mit dem ferngesteuerten Truck wird für Kinder ab acht Jahren empfohlen, der Quadcopter ab 14 Jahren. Mehr Informationen gibt es unter www.revell-control.de.

Das Gewitter im Kopf besänftigen

(djd-p/su). Tobt ein „Gewitter“ im Kopf, können Alltagsverrichtungen regelrecht zur Qual werden. Schätzungen zufolge klagen rund 60 Prozent gelegentlich darüber, jeder Vierte sogar regelmäßig. Bei der Behandlung von Kopfschmerzen gibt es unterschiedliche Optionen. Nach neuesten Erkenntnissen empfiehlt es sich jedoch, die Beschwerden nicht „auszusitzen“, sondern so früh wie möglich ein Schmerzmittel einzunehmen. Ansonsten kann sich mit der

Zeit ein sogenanntes Schmerzgedächtnis ausbilden. Dann genügen schon kleinste Reize, um eine Schmerzreaktion anzustoßen. Als Mittel der ersten Wahl zur Selbstbehandlung von akuten Spannungskopfschmerzen und Migräne empfiehlt die Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) eine Dreierkombination aus Acetylsalicylsäure (ASS), Paracetamol und Koffein - enthalten etwa in „Thomapyrin“ aus der Apotheke.

Ihr Mitteilungsblatt:
viel mehr als nur ein „Blättchen“!



zur Welt bringen	Küsten-saum in Italien	Roman von Emile Zola	Berirk	italie-nischer Name des Abra	'Verbotene' in der röm. Antike	englisch, franzö-sisch: Alter	glas-eriger Rost-schutz	Selb-, Pfeffer-gefäß	italie-nisch drei	weib-licher Adels-titel	italian Staliones
Prognose, Hoff-nung						Tennis-turnier					
Inland-gewässer						schweiz. Muster-messe	Er-dzeitalter				
unbe-schädigt		10k Groß-grund-terr		Indien-pflügig	wilde Acker-pflanze				keimlos		Abk.: Bogen
		Figur der 'Sesam-straße'	Haupt-stadt Afghan-istans				italie-nischer Männer-namen	Berliner Sonder (Abk.)			
Antwort auf Korba (Skat)		Sonder-guß-schrift			deutsche Mode-schöpferin (JJ)	groß-herzig					
			Licht-engel im A.T.	wieder in Ordnung bringen							weiliche Aus-drehung
eine Droge		ein Sibier	Haupt-stadt Jemens			Ziel beim Ballspiel		böses Zube-itin		Prophet im A.T.	
Vorname der Fitz-gerald f	Bröt-körper	iberisches Denken			Satz	einge-setztes Stoff-stück	an-wesennd				
			Besch-ner der 'Grünen Insel'			kleine Krebse					
			vertraute Anrede	Abk.: Ämter	Gottes Gunst			Abk.: Siede-punkt		röm. Zahl-zeichen zwei	
sauft	Stecker-anschlus-sungs-überset					Announce					
sehr bekannt, populär						Wasche-stück			germa-nische Gottheit		



Rezept für Power-Riegel

Zubereitung:

Die Trockenpflaumen mit dem Kokosfett und dem Honig pürieren. Nüsse, Cranberrys und Kokosflocken im Mixer mahlen und in eine Schüssel geben.

Die gemahlene Nüsse und das Pflaumen-Mus mit den Händen verkneten. Die Masse in eine viereckige Auflaufform drücken. Evtl. noch mit Kokosflocken bestreuen und diese etwas andrücken.

Zugedeckt mindestens 2 Stunden in den Kühlschrank stellen. Die Powerriegel in die gewünschte Größe schneiden.

Zutaten für ca. 20 Riegel:

250 g	Pruneaux d'Agen g.g.A.
2	gestr. EL Kokosfett
1 EL	Honig
50 g	Walnüsse
50 g	Macadamianüsse ohne Salz
50 g	Paranüsse
50 g	Cashewkerne
50 g	Kokosflocken
50 g	Cranberrys

Foto: Pruneaux d'Agen g.g.A./akz-o

Fruchtiger Snack für zwischendurch

(akz-o) Sich ausgewogen zu ernähren ist gar nicht so einfach. Denn im Stress lockt oft der schnelle Griff zum ungesunden Snack. Dabei gibt es durchaus Alternativen, zum Beispiel Trockenpflaumen. Sie lassen sich überallhin mitnehmen, sind lange haltbar und liefern die konzentrierte Power frischer Früchte.

Eine besonders aromatische Variante ist die Pruneau d'Agen. Die französische Trockenpflaumenspezialität trägt das EU-Herkunftssiegel der „geschützten geografischen Angabe“ (g.g.A.). Das runde blaue Label mit den goldenen Sternen ist ein Garant für Herkunft, Qualität und Authentizität. So dürfen diese Pflaumen nur aus einer bestimmten aromatischen Sorte hergestellt werden, die aus einem genau umgrenzten Gebiet stammt. Getrocknet werden sie nach einem traditionellen Verfahren, das die Saftigkeit der Früchte bewahrt. Beim Kauf kann man also sicher sein, zu einem authentischen Lebensmittel von gleichbleibend hoher Geschmacksqualität zu greifen.

Saftig trifft kernig

Die französischen Trockenpflaumen schmecken nicht nur pur, sondern auch als Zutat in vielen süßen oder salzigen Rezepten. Unschlagbar ist die Kombination mit Nüssen. Die knackigen Schalenfrüchte bereichern die fruchtigen Aromen der Trockenpflaume und steuern ebenfalls wertvolle Inhaltsstoffe bei. Der Power-Riegel beispielsweise lässt sich prima auf Vorrat zubereiten und als Snack für zwischendurch mitnehmen.



