

Redaktionsschluss

Achtung: Für die nächste Ausgabe des Amts- und Mitteilungsblattes ist **wegen des Betriebsausflugs der Gemeinde bereits am Mittwoch, den 08.07.15** (um 12:00 Uhr) Redaktionsschluss.

Erscheinungstag: **Donnerstag, 16.07.15**

Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw. sinngemäße Textänderungen vor.



Amtliche Bekanntmachungen

Rathaus/Bauhof/KiTa's geschlossen!

Das Rathaus, der Bauhof und die beiden Kindertagesstätten sind **am Freitag, den 10.07.15** geschlossen!

Wir bitten um Beachtung!

Sitzung des Marktgemeinderates

Die nächste Gemeinderatssitzung findet **am Donnerstag, den 16.07.15 um 19:00 Uhr** im Sitzungssaal des Rathauses Wachenroth, Hauptstr. 23, statt.

Tagesordnungspunkte, vor allem Bauanträge, können in den jeweiligen Sitzungen nur berücksichtigt werden, wenn sie mindestens 8 Kalendertage vor dem Sitzungstag beim Markt Wachenroth eingegangen sind.

gez. Gleitsmann, Erster Bürgermeister



Gemeindenachrichten

Bericht zur Sitzung des Marktgemeinderates vom 18.06.15

Geschäftsleiter und Kämmerer Markus Schramm erläuterte dem Marktgemeinderat ausführlich den **Rechenschaftsbericht zur Jahresrechnung 2014**. Demnach wird das Jahr 2014 trotz vollständiger Entnahme der Rücklagen in Höhe von 119.906,71 € mit einem Sollfehlbetrag von 292.000 € abgeschlossen. Es war aufgrund des enormen Gewerbesteuerbruchs zum Haushaltsausgleich eine Zuführung vom Vermögenshaushalt in den Verwaltungshaushalt in Höhe von 393.000 € notwendig. Die vollständige Deckung des Sollfehlbetrages soll im laufenden Haushaltsjahr 2015 erfolgen.

Am 06.05.2015 fand ein **Workshop bei der Autobahndirektion Nordbayern (ADN)** in Nürnberg statt. Seitens der Gemeinde nahm Bürgermeister Gleitsmann und sein Stellvertreter Lorenz Dietsch teil, zudem drei Vertreter der Bürgerinitiative Weingartsgreuth/Ailsbach. Die Ergebnisse des Workshops sollen den Gremien bekannt gegeben werden und ggf. ihre Zustimmung und Kenntnisnahme an die ADN weitergeleitet werden. Im Wesentlichen ergaben sich folgende Änderungen: Als ergänzende, konstruktive Maßnahme schlägt die ADN vor, zwischen der GVS Weingartsgreuth/Ailsbach und der geplanten nördlichen Umgehungsstraße den vorgesehenen Blendschutz als dichte, 3 m hohe Lärmschutzwand auszubauen. Im südlichen Bereich, Richtung Ailsbach, soll die lockere Bepflanzung so verdichtet werden, dass keine Einsicht in das Gelände erfolgen kann und auch Lärmemissionen nach außen verringert werden. Nach reger Diskussion fasste der Gemeinderat einen einstimmigen Beschluss zu den o.g. Planänderungen, besteht aber weiterhin auf seine Stellungnahme zum Planfeststellungsverfahren der Regierung von Mittelfranken vom 25.02.2013, mit all seinen Bedenken und Forderungen.

Beim Tagesordnungspunkt **Bauangelegenheiten** wurde ein Scheunenabriss in Oberbach angezeigt. Ebenfalls wurde ein Antrag auf **isolierte Abweichung von den Abstandsflächen für die Errichtung eines neuen Gartenhauses** anstelle des alten, zudem noch die isolierte Befreiung zum gleichen Vorhaben behandelt.

Folgende Informationen wurden noch vom Bürgermeister mitgeteilt: Die Fa. Diringen & Scheidel bietet dem Marktgemeinderat sowie der interessierten Öffentlichkeit an, die Vorgehensweise zu einer **Kanalsanierung mit „Inlinern“** auf dem Bauhofgelände der Gemeinde Wachenroth vorzuführen. Dies ist möglich am Donnerstag, 25.06.2015 in der Zeit von 15 - 18.00 Uhr.

Der diesjährige **Betriebsausflug der Belegschaft** der Gemeinde findet am Freitag, 10.07.2015 statt. An diesen Tag sind Bauhof, Kitas und Verwaltung geschlossen.

Nach Vorankündigung der Autobahndirektion Nordbayern hat die Fa. Nöring & Preißler mitgeteilt demnächst **Probebohrungen auf verschiedenen Grundstücken** durchführen zu wollen und um Einverständnis zur Betretung und Befahrung der Grundstücke gebeten. Da es sich auf gemeindlicher Seite ausschließlich um Wegegrundstücke handelt, sollen diese vor und nach den Arbeiten beweisgesichert werden.

Zum Schluss wies der Bürgermeister auf den **Spatenstich der Windkraftanlagen in Lonnerstadt** am Freitag den 19.06.2015 hin.

Im Anschluss erfolgte eine nichtöffentliche Sitzung.

gezeichnet
Gleitsmann, 1. Bürgermeister

Einweihung der neu errichteten Müller-Marter

Der Bildstock aus dem Jahre 1849 wurde unkompliziert mit Spendengeldern aufgrund des ehrenamtlichen Engagements von Herrn Schockel aus Sterpsdorf wieder hergestellt.

Deshalb möchten wir die Müller-Marter auch kirchlich segnen mit einer kleinen Feier bei Kaffee und Kuchen

**am Freitag, den 17.07.2015
um 15:00 Uhr.**

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

Friedrich Gleitsmann, 1. Bürgermeister und Padre Gabriel Ramos-Valiente

Gut, dass die Sonntagsruhe gesetzlich geregelt ist!

Sonntags herrscht in den meisten Wohngebieten wohlthuende Ruhe.

Wenn dann plötzlich laute Rasenmähergeräusche ertönen, gesägt, gehämmert oder gebohrt wird, wird das ringsum registriert; und zwar in recht weitem Umkreis. Der Verursacher macht sich nicht nur bei seinen Nachbarn unbeliebt, sondern er verstößt auch gegen Art. 2 Abs. 1 des Feiertagsgesetzes (FTG).

Der Gesetzgeber schreibt darin exakt vor, dass **an den Sonntagen und den gesetzlichen Feiertagen öffentlich bemerkbare Arbeiten**, die geeignet sind, die Feiertagsruhe zu beeinträchtigen, **verboten** sind.

Ein Verstoß gegen diese Vorschrift stellt eine Ordnungswidrigkeit dar, die nach Art. 7 Nr. 1 FTG mit einer Geldbuße belegt werden kann.

Im Sinne eines guten Miteinanders appellieren wir an Ihre gegenseitige Rücksichtnahme und hoffen, dass derartige Verstöße nicht zur Anzeige gebracht werden müssen.

Ihre Gemeindeverwaltung

Bürgerenergiepreis Oberfranken – Auszeichnung für pfiffige und außergewöhnliche Ideen

Die Bayernwerk AG hat mit Unterstützung der Regierung von Oberfranken zum zweiten Mal das Projekt „Bürgerenergiepreis Oberfranken“ gestartet. Die mit insgesamt **10.000 € dotierte Auszeichnung geht an Privatpersonen, Vereine oder Schulen**, die mit ihren Ideen und Projekten **einen Impuls für die Energiezukunft** setzen.

Gefördert werden pfiffige und außergewöhnliche Ideen und Maßnahmen, die einen Energiebezug haben und sich mit den Themen Energieeffizienz oder Ökologie befassen.

Bewerben Sie sich für diesen Preis und zeigen Sie allen Ihre Ideen und Projekte. Der vollständig ausgefüllte Bewerbungsbogen kann zusammen mit ergänzenden Unterlagen

bis Montag, 20.07.2015 beim Markt Wachenroth, Herrn Schuberth,

eingereicht werden. Von uns werden dann Mitte August drei Vorschläge an die Bayernwerk AG weitergeleitet.

Die Auswahl der finalen drei Gewinner und die Aufteilung des Preisgelds erfolgen im Oktober durch eine Fachjury. Die eingereichten Vorschläge werden danach bewertet, ob es gelingt, einen Impuls für die Energiezukunft zu setzen und eine Vorbildfunktion für andere einzunehmen.

Eine ausführliche Projektbeschreibung und den Bewerbungsbogen finden Sie im Internet unter **www.bayernwerk.de/buergerenergiepreis**.

(Natürlich können Sie auch einen Bewerbungsbogen im Rathaus Wachenroth zu den üblichen Öffnungszeiten abholen)

Hier ist auch die Zusammensetzung der Jury veröffentlicht. Bei Fragen zum Bewerbungsverfahren können Sie sich an die Bayernwerk AG wenden (Annette Seidel, T: 0921-2852082, annette.seidel@bayernwerk.de)

Ferienprogramm 2015

Liebe Ferienprogramm-Veranstalter,

bitte denken Sie daran, den Ausschreibungstext für das Ferienprogramm 2015 **bis spätestens Montag, 06.07.15** im Rathaus abzugeben oder zu mailen (info@wachenroth.de).

Es wird im nächsten Amtsblatt am 16.07.15 veröffentlicht.

Wir bedanken uns bereits heute für Ihr Engagement und Ihre Ideen, die Ferienzeit der Kinder zu verschönern.

Ihre Gemeindeverwaltung

Familiennachrichten

Geburt:

am 15.06.15 in Bamberg Anna Elisabeth Kister

Eltern: Matthias Hans Friedrich Kister und Tirza, geb. Häberle, Am Steinacker 5a, 96193 Wachenroth

Abfuhrtermine:

Restmüll-/Biotonne	Montag, 06.07.15
Papiertonne/gelber Sack	Dienstag, 07.07.15
Restmüllcontainer 1,1 cbm	Mittwoch, 08.07.15
Papiercontainer 1,1 cbm	Dienstag, 07.07.15

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag:

04.07.	60 Jahre	Georg Kleinlein, Warmersdorf 32
05.07.	60 Jahre	Joseph Müller, Eckartsmühle 2, Oberalbach
09.07.	94 Jahre	Sophie Heinicke, Horbach 3
11.07.	76 Jahre	Erika Popp, Warmersdorf 35
14.07.	62 Jahre	Peter Holländer, Wachenroth, Ringstr. 17
15.07.	71 Jahre	Barbara Braun, Wachenroth, Hauptstr. 17
15.07.	62 Jahre	Manfred Lottes, Horbach 15

Hinweis: Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht einverstanden sein, teilen Sie dies bitte unter 09548/982026-12 bis spätestens zwei Wochen vor der nächsten Erscheinung mit. Ansonsten gehen wir stillschweigend von Ihrer Zustimmung aus.

**FAMILIENANZEIGEN ONLINE BUCHEN:
WWW.WITTICH.DE**



Vereine und Verbände

Veranstaltungen im Juli 2015:

- | | |
|---------------|--|
| 03.-05.07. | Kellerfest auf dem Horbacher Keller |
| 04.07. | Tagesausflug des VdK OV Wachenroth |
| 06.07. | Abgabetermin Ausschreibungstext Ferienprogramm im Rathaus! |
| 07.07. | Rund-um-den-Kirchturm-Treff der Kath. Pfarrgemeinde |
| 10.07. | Rathaus/Bauhof und KiTa's geschlossen! |
| 11.07. | Seniorenangeln 13-17 Uhr des Anglerverein W'roth |
| 11.07. | Firmung in der Kath. Pfarrgemeinde St. Gertrud |
| 11.07. | Johannisfeuer des OGV Warm./Buchfeld in Warmersdorf |
| 12.07. | Gottesdienst mit Gospelchor in der St. Gertrud-Kirche |
| 17.07. | Einweihung/Segnung der Müller-Marter, Richtung Volkersdorf |
| 18./19.07. | Sportfest des FSV Weingartsgreuth am Sportplatz |
| 19.07. | Pfarrfest der Kath. Pfarrgemeinde St. Gertrud |
| 24./25.07. | Kellerfest der Albacher Kellergemeinschaft |
| 24.-26.07. | Einweihung des Vereinsheims des SV Wachenroth |
| 26.07. | Patentvereinsfischen 5-10 Uhr des Anglerverein W'roth |
| 31.07.-02.08. | Ministrantenausflug der Kath. Pfarrgemeinde nach Rothenburg o.d.T. |

FF Wachenroth

Übungs- und Veranstaltungstermine Juli 2015:

Mi.	01.07.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Fr.	03.07.	Kameradschaftsabend	Beginn: 19:00 Uhr
Sa.	04.07.	Sirenenprobe	Beginn: 13:15 Uhr
Sa.	04.07.	Kinderfeuerwehr	Beginn: 14:00 Uhr
Mo.	06.07.	Übung Zug 1	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	08.07.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Mo.	13.07.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	15.07.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Fr.	17.07.	Übung Zug 2	Beginn: 19:00 Uhr
Mo.	20.07.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	22.07.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 19:00 Uhr
Fr.	24.07.	Jugendzeltlager bis 26.07.	Treffpkt. n. Abspr.
Mo.	27.07.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	29.07.	Prüfung MTA	Beginn: 18:00 Uhr

Aktuelles finden Sie auch auf der homepage:
www.feuerwehr-wachenroth.de

FF Weingartsgreuth

Übung/Kameradschaftsabend

Die nächste **Übung** ist am **Samstag, den 11. Juli 2015** um 19:00 Uhr. Treffpunkt ist am Feuerwehrgerätehaus (anschließend Kameradschaftsabend).

Der nächste **Kameradschaftsabend** findet am **Samstag, 11.07.15**

2015 statt. Wir treffen uns ab 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus. Hierzu sind auch nicht Feuerwehrleute recht herzlich eingeladen.

Besuchen Sie auch unsere homepage:
www.ff-weingartsgreuth.de



FSV Weingartsgreuth

Abteilung Fußball

AH-Mannschaft (Spielgemeinschaft mit Mühlhausen)

- | | | | |
|-----|--------|-----------|--------------------------|
| Sa. | 04.07. | 17:00 Uhr | SG - VfL Nürnberg |
| Sa. | 11.07. | 17:00 Uhr | SG - Siemens Erlangen |
| Sa. | 18.07. | 17:00 Uhr | SpVgg Etzelskirchen - SG |

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage
www.fsv-weingartsgreuth.de

Kellergemeinschaft Horbach

Einladung zum Kellerfest

Wir laden die gesamte Bevölkerung zum traditionellen Horbacher Kellerfest auf dem Horbacher Kellerberg ein.

Programm:

Fr.	03.07.	ab 18:00 Uhr	Kellerbetrieb
Sa.	04.07.	ab 18:00 Uhr	Kellerbetrieb
So.	05.07.	ab 10:00 Uhr	Frühschoppen
		ab 12:00 Uhr	Mittagessen

Das Team der Kellergemeinschaft

Obst- und Gartenbauverein Warmersdorf-Buchfeld

Auf geht's zum Johannisfeuer

am Samstag, den 11.07.2015 am Warmersdorfer Löschweiher

Hiermit laden wir alle herzlich zu unserem traditionellen Johannisfeuer am Löschweiher in Warmersdorf ein.

Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt - außerdem wird wieder Kaffee und Kuchen angeboten.

Natürlich stehen für unsere „Kleinen“ wieder Fackeln zur Verfügung!

Achtung:

Anlieferung von Brennmaterial ab dem 04.07.2015!!!

Wir freuen uns auf Euch!

Die Vorstandschaft des
 Obst- und Gartenbauverein
 Warmersdorf/Buchfeld



SV Wachenroth

Abteilung Wandern:

- | | |
|------------|-----------------|
| 04./05.07. | Pottenstein |
| 04./05.07. | Unterpleichfeld |
| 11./12.07. | Weißbrunn |
| 11./12.07. | Eisingen |

Einladung zur Einweihung des neuen Sportheims

Der SV Wachenroth feiert vom 24. - 26.07. die Einweihung des neuen Sportheims am Sportgelände.

Programm:**Freitag, 24.07.**

ab 21:30 Uhr Partystimmung mit
„One Last Sunset“, Eintritt 6 €

**Samstag, 25.07.**

20:00 Uhr Ehrungen verdienter Mitglieder im Festzelt, Eintritt frei.

Es spielt für Sie „Die kleine Dorfmusik“, reichhaltiger Abendtisch

Sonntag, 26.07.:

10:00 Uhr Gottesdienst im Festzelt danach Einweihung des Sportheims

11:00 Uhr Festrede des 1. Vorstands, es spielt die Blaskapelle Wachenroth

anschließend reichhaltiger Mittagstisch mit Sauerbraten, Schäufelrle, Schnitzel, Currywurst, Gyros, Steaks und Bratwürste usw.

Lasst uns gemeinsam dieses Ereignis feiern.

Auf Euer Kommen freut sich der
SV Wachenroth

Abteilung Fitnessgymnastik

Liebe Frauen der Fitnessgymnastik,
unsere Saison in der Halle neigt sich dem Ende zu, deshalb einige wichtige Infos! **Am Montag den 27.07.2015 ist unsere letzte Stunde in der Halle!**

Ab **Montag, 03. August 2015** treffen wir uns um 19.00 Uhr an der Ebrachthalle zum **WALKEN!** Es sind Läufer mit Stöcken und auch mit XCO's, die wir zur Verfügung stellen, willkommen. Herzliche Einladung an ALLE!!

Ab **14. September** sind wir wieder in der **Halle** für Euch da:
18.15 Uhr Step, 19.00 Uhr Fitnessgymnastik.

Schönen Urlaub und eine erholsame Zeit wünschen Euch
Tanja, Maria und Manuela

Ferien: Kinderturnen der Grundschulkinder

Die Turngruppe der Grundschulkinder (montags von 16 - 17 Uhr) haben am 13.07.15 das letzte Mal Sport in der Halle. Wir starten wieder im Oktober.

Jeannine Hillebrand

VdK OV Wachenroth**Ausflug nach Neunburg v. Wald und Oberpfälzer Seenland**

Am **Samstag, den 04.07.15** findet unser diesjähriger Ausflug statt.

Um 07:30 Uhr ist Abfahrt und um 18:00 Uhr nach dem Abendessen Heimfahrt. Einladung auch an alle, die nicht im VdK OV Wachenroth Mitglied sind.

Elfriede Hofmann und Elisabeth Schilk

Wanderfreunde Ebrachgrund e.V.**Ausflugsfahrt**

Die Wanderfreunde Ebrachgrund laden ein zur diesjährigen Ausflugsfahrt:

am Samstag, 18. Juli 2015

mit dem Bus Richtung Odenwald über Michelstadt nach Miltenberg. Anschließend Schiffahrt und Aufenthalt mit Gelegenheit

zum Mittagessen usw. danach Fahrt bis Wertheim zum Village-Outlet-Center mit ca. 2 Std. Aufenthalt, abschließend Abendessen in Altenschönbach.

Geplante Abfahrt in Warmersdorf am 18.07. um 07:40 Uhr. Weitere Zustiegsmöglichkeiten in Ailsbach um 07:30, danach Buchfeld und Elsendorf

Fahrtpreis incl. Bus und Schiffahrt 23,50 €.

Anmeldungen bitte bei Renate Kropf, Tel. 09193/8463. Es ergeht herzliche Einladung im Namen des Vereins und der Vorstandschaft

gez. Thomas Heusel, 1. Vorstand

Fortbildungslehrgang für Obstgehölzpflege am 11. Juli 2015

Auch in diesem Jahr findet wieder ein Fortbildungsseminar für den Freizeitgartenbau in Gartenpflege mit dem Schwerpunkt „Obstgehölzpflege-Sommerschnitt“ mit dem Baumwart Roger Beuchert im Gemeinschaftshaus (Feuerwehr) Rathsberg, Marloffstein, statt.

Interessenten können sich am **Samstag, 11. Juli 2015, ab 09:00 Uhr**, über Fragen des häuslichen Obstanbaues und der Gehölzpflege (Sommerschnitt) informieren.

Die Anmeldung zum Lehrgang muss bis spätestens 04. Juli 2015 schriftlich an den örtlichen Gartenbauverein bzw. an die Geschäftsstelle des Kreisverbandes für Gartenbau und Landespflege (Fax und Telefon 09548/257 oder info@gartenbauvereine-erh.de) erfolgen.

Näher Informationen hierzu erteilen der örtliche Gartenbauverein bzw. der Kreisverband oder www.gartenbauvereine-erh.de.

Otto Tröppner
Kreisvorsitzender

**Kirchliche Nachrichten****ChristusGemeinde Mühlhausen**

Hauptstr. 29, www.gemeinde-live.de

Mo.	20:00 Uhr	Frauenzeit
Mi.	14:30 Uhr	Frauenbibelkreis
Do.	16:00 Uhr	Bambinis (5-8 Jahre)
Do.	19:30 Uhr	»Bibel aktuell«
Fr.	09:30 Uhr	Müttertreff
Fr.	20:00 Uhr	Freitagshauskreis
Sa.	15:00 Uhr	Jungschar (8-12 Jahre)
Sa.	20:00 Uhr	Teen Time (13-16 Jahre)
So.	18:00 Uhr	Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Videoübertragung im Mutterkindraum

Weitere Infos im Gottesdienst oder unter 09548-253

Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth

Tel. 09548/347

Bürozeiten Pfarrbüro: Dienstags von 16:00 - 19:00 Uhr
donnerstags von 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 02.07.15

19:00 Uhr Gottesdienst

Freitag, 03.07.15

19:00 Uhr **Bußgottesdienst** für die **Firmlinge** und Angehörigen

Sonntag, 05.07.15

09:00 Uhr **Mühlhausen** - Pfarrgottesdienst
10:00 Uhr Gottesdienst

Donnerstag, 09.07.15

19:00 Uhr Gottesdienst

Samstag, 11.07.15

09:00 Uhr **Firmung - Festgottesdienst**

Sonntag, 12.07.15

10:00 Uhr Pfarrgottesdienst **gestaltet vom Gospelchor Singing Diffrent**

Dienstag, 14.07.15

19:00 Uhr Gottesdienst

Donnerstag, 16.07.15

19:00 Uhr Gottesdienst

Freitag, 17.07.15

15:00 Uhr feierliche **Segnung der neu errichteten Müller-Marter** in Richtung Volkersdorf

Rund-um-den-Kirchturm-Treff:

Wir treffen uns wieder am Dienstag, den 07.07.15. Diesmal bereits um **14:00 Uhr** am Kriegerdenkmal.

Firmung:

Am Samstag, den 11. Juli spendet Regionaldekan Hubertus Förster das Sakrament der Firmung:

aus Elsendorf: Fürst Franziska, Grau Alexander, Kaiser Melina, Lorz Sebastian, Zöberlein Philipp

aus Wachenroth: Biemann Eric, Bradl Marius, Brumund Marc, Christian Stephanie, Cornet Armand, Dresel Matthias, Erban Leon, Großmayer Jeanne, Herlitschke Kayla, Hilbert Justin, Klopsch Sofie, Litz Verena, Malzer Moritz, Mühlebach Leonie, Ohlmann Sandra, Pickel Tobias, Reichenbacher Felix, Reichenbacher Max, Wichmann Maxima, Zwosta Jonas

Gospelchor während des Gottesdienstes:

Am Sonntag, den 12. Juli wird der Gottesdienst vom Gospelchor „Singing Diffrent“ aus Erlangen-Bruck umrahmt. Leitung: Marco Schneider. Herzliche Einladung an die Bevölkerung. Um Spenden zu Gunsten des Chores wird gebeten.

Pfarrfest in Wachenroth:

In altbewährter Weise feiern wir unser Pfarrfest **am Sonntag, den 19. Juli**. Wir beginnen mit dem Gottesdienst um 10:00 Uhr, anschließend spielt der Nachwuchs der Blaskapelle, Mittagessen, Kaffee und Kuchen*) und natürlich gemütliches Beisammensein.

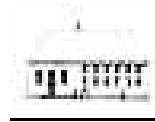
*) Wir bitten alle Kuchenbäckerinnen um Unterstützung mit einem Kuchen oder einer Torte. Herzliches Vergelt's Gott bereits jetzt.

Wir freuen uns, Sie auf unserem Pfarrfest begrüßen zu dürfen! Ihr Pfarrgemeinderat und Padre Gabriel mit Kirchenverwaltung

Schatzsuche

Am Samstag, den 25. Juli 2015 treffen uns um 14 Uhr im Pfarrheim zu einer Schatzsuche. Alle Kinder ab 6 Jahren sind eingeladen.

Bitte meldet euch aber bis zum 19. Juli im Pfarrbüro, Tel. 347 oder bei Susi Kaiser, Tel. 0151/22994310 an. Eure Larissa, Petra und Susi

**Ev. Pfarramt KG
Schlosskirche Weingartsgreuth**

Pfarramt Mühlhausen, Tel./Fax 206

z. Zt. vakant

Sekretariat Fr. Zöschg, freitags 10-12 Uhr

Gottesdienste:

So.	05.07.	09:00 Uhr	Gottesdienst mit AM
So.	12.07.	09:00 Uhr	GD
So.	19.07.	09:00 Uhr	GD

Wöchentliche Veranstaltungen:

So n.d.GD	Bücherei
Mo.,	18.00 - 19.00 Bücherei
Mo.,	18.00 TrauerCafe in Hö./Caritas (jd. 4. Mo.)
Mo.,	18.30 Kirchenchor
Di.,	10.00 - 13.00 Demenzgruppe TreffPunkt im GH MH (jd. 1.+ 3. Di.)
Mi.,	16.00 - 17.00 Bücherei
Do.,	09.00 GedächtnisTraining in Mh. (jd. 1. Do.)
Fr.,	19.00 - 22.00 Offener JugendTreff Puzzles in Mh. (jd. 2. Fr.)

Besondere Veranstaltungen/Hinweise:

Donnerstag, 02.07., Seniorentreff - Fahrt nach Flossenbürg mit Besuch bei Lisa Weniger, Anmeldung im Pfarramt. Abfahrt 09:15 Uhr danach Orte.

Freitag, 10.07., ab 18 Uhr Puzzles - Sommergrillen in Mühlhausen unter dem Kirchturm mit Einweihung des neuen Kicker.

Am Sonntag, 12.07. um 10:00 Uhr wird der Gottesdienst in der St. Gertrud-Kirche in Wachenroth vom Gospelchor Singing Diffrent aus Erlangen-Bruck umrahmt.

Auch während der **Vakanzzeit** wird der Anrufbeantworter im Pfarramt mehrmals wöchentlich abgehört! Für dringende Fälle wie Beerdigungen oder Aussegnungen ist die zuständige Vertretung dem Anrufbeantworter zu entnehmen. In **sehr** dringenden Fällen können Sie auch das Pfarramt Pommersfelden, Tel. 340 kontaktieren.

**Familienanzeigen!**

Teilen Sie es in Ihrer Heimat- und Bürgerzeitung mit – einfach bequem

ONLINE BUCHEN: **www.wittich.de**



Sonstige Mitteilungen

Apotheken-Notdienst in Höchststadt, Schlüsselfeld und Umgebung

03. - 09.07. Hirsch-Apotheke, Mühlhausen,
Tel. 09548/260
10. - 16.07. Seebach-Apotheke, Weisendorf,
Tel. 09135/1282
- 02.07. + 13.07. Apotheke Ebrach, Tel. 09553/505
- 04.07. + 15.07. Markt-Apotheke, Burghaslach,
Tel. 09552/214
- 06.07. + 17.07. Vitalo-Apotheke, Schlüsselfeld,
Tel. 09552/7665

Die Information über die Notdienste der Apotheken ist unverbindlich, da sich die Notdienste sehr kurzfristig ändern können. Die Gemeinde kann keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernehmen. Um in Notfällen sicher zu gehen, empfiehlt es sich, die angegebene Apotheke telefonisch zu kontaktieren. Auch übers Internet und per Telefon lassen sich Bereitschaftsapotheken ermitteln: Nach Anruf der Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz.

Zahnärztlicher Notdienst

Herzogenaurach/Höchststadt
oder unter www.notdienst-zahn.de

- 04./05.07.15 Dr. Christian Bauer, Hannberger Str. 4,
91093 Heßdorf, Tel. 09135/8204
- 11./12.07.15 ZÄ Claudia Forster, Hans-Herold-Str. 14,
91074 Herzogenaurach, Tel. 09132/3211

- unter Vorbehalt -

Bereitschaftspraxis Burgebrach im Ärztehaus neben der Steigerwaldklinik Burgebrach

Sprechzeiten:

- Mittwochs: 17:00 - 19:00 Uhr
Freitags: 18:00 - 20:00 Uhr
Sa./So./Feiertags: 09:00 - 12:00 Uhr und
16:00 - 19:00 Uhr

Die Praxis ist unter Tel. 0 95 46/8 88 88 zu den Sprechstunden direkt erreichbar. Zusätzlich steht ein ärztlicher Hausbesuchsdienst auch außerhalb der Sprechstundenzeiten zur Verfügung.

Ab sofort gilt deutschlandweit die Tel.Nr. 116117 für den ärztlichen Bereitschaftsdienst außerhalb der regulären Sprechzeiten.

Informationen zur Praxis, dem Team, den Leistungen sowie weiteren Themen findet man unter www.bereitschaftspraxis-steigerwald.de auf der Internetpräsenz.



Aus dem Landratsamt

Ferienpass 2015 ab Juli erhältlich

Kurzweilige und interessante Sommerferien verspricht der Ferienpass 2015 des Landkreises Kindern und Jugendlichen von 6 bis 16 Jahren. Ab Mittwoch, 1. Juli 2015 ist er für 5 Euro zu haben (gültig 1. Juli bis 14. September 2015). Der Pass ist in verschiedenen Schulen, den Gemeindeverwaltungen des Landkreises sowie in der Geschäftsstelle des Kreisjugendringes Erlangen-Höchststadt, Goethestraße 18, in Erlangen und in den Jugendtreffs im Landkreis erhältlich. Montags bis donnerstags können Interessierte ihn auch von 8 bis 12 Uhr bei der Kommunalen Jugendarbeit des Landratsamtes Erlangen-Höchststadt, Paulistraße 3 in Erlangen, erwerben. Jedes 3. und weitere Kind einer Familie ab 6 Jahren erhält den Ferienpass kostenlos.

Bietet Erlebnis- und Freizeitspaß pur

Mit dem „Spaßausweis“ können Kinder und Jugendliche sich nicht nur kostenlos oder vergünstigt viele Attraktionen und Sehenswürdigkeiten wie Wild- und Freizeitparks oder Museen anschauen, sondern sich auch nach Herzenslust in Schwimmbädern oder auf Sommerrodelbahnen austoben.

Das steht außerdem auf dem Programm

Für jedes Alter und jeden Geschmack ist etwas dabei: 5 Kindertheatervorstellungen und 10 Kinderfilme des Kultur- und Freizeitamtes der Stadt Erlangen, Reitkurse, Naturerfahrungen, Töpferkurse, eine Floßbauaktion, Schnitzen und vieles mehr. Daneben gibt es spezielle Kurse nur für Mädchen und nur für Jungs. Wer Lust auf einen Ausflug hat, kann wählen: Tagesfahrten zur Freilichtbühne Luisenburg, in den Kletterwald nach Rothenburg, ins Legoland nach Günzburg und zum Freizeitpark Tripsdrill - oder doch lieber ins BMW-Museum nach München, zur Experimenta nach Heilbronn oder eine Reise in die Steinzeit im Altmühltal?

Extras für Teenies

Jugendliche von 13 bis 16 Jahren können ihr künstlerisches Talent beim Graffiti-Workshop und ihr sportliches Können auf der Wasserskianlage in Steinberg beweisen. Daneben gibt es auch Fahrten zu Kletter- und Abenteuerparks, extra nur für Teenies.

Rechtzeitig anmelden

Das Landratsamt empfiehlt, sich rechtzeitig zu den zahlreichen Kursen und Tagesfahrten anzumelden. Die Angebote sind erfahrungsgemäß schnell ausgebucht. Besonders wichtig ist den Machern des Ferienpasses dieses Mal wieder, dass Kinder mit Behinderung an den Angeboten teilnehmen können. Interessenten setzen sich dazu bitte möglichst frühzeitig mit der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Erlangen-Höchststadt unter den Telefonnummern 09131/803-156 oder 09131/803-258 in Verbindung.

Weitere Informationen

Mehr zum Ferienpass 2015 gibt es auch unter den Telefonnummern 09131/803-156 oder 09131/803-258.

EURO-WC-Schlüssel für behindertengerechte Toiletten im Landkreis erhältlich

Urlaubszeit ist Reisezeit

Doch für viele Menschen mit Behinderung stellt die Reise mit Bus oder PKW ein Hindernis dar. Vandalismus in öffentlichen Toiletten oder den Tankwart um den Schlüssel zum Behinderten-WC zu bitten, erschweren die Suche nach einem behindertengerechten stillen Örtchen. Generalschlüssel erhältlich. Abhilfe schafft der so genannte EURO-WC-Schlüssel des Clubs Behindertener und ihrer Freunde in Darmstadt und Umgebung e.V.“(CBF Darmstadt).



Nehmen Sie Kontakt zu uns
auf, wenn Sie Fragen haben:
Telefon: 09191/7232-0

Er ist eine Art **Generalschlüssel** für viele **öffentliche Behinderten-WCs** an Autobahnen sowie in vielen Städten der Bundesrepublik, in Österreich, der Schweiz und weiteren europäischen Ländern. Diese besitzen eine einheitliche Schließanlage, die sich mit einem solchen Schlüssel öffnen lässt.

Menschen mit Behinderung können den EURO-WC-Schlüssel für 20 Euro beim CBF Darmstadt, Pallaswiesenstr. 123a, 64293 Darmstadt oder unter www.cbf-da.de bestellen.

Voraussetzungen erfüllen

Den Schlüssel erhalten Menschen, die schwer gehbehindert sind, Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer, Stomaträger, Blinde, schwerbehinderte Menschen, die hilfsbedürftig sind und gegebenenfalls eine Hilfsperson brauchen, die an Multipler Sklerose, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa erkrankt sind sowie Menschen mit chronischem Blasen-/Darmleiden. Wer einen Grad der Behinderung von mindestens 80 % im Schwerbehindertenausweis, oder 70% plus Merkzeichen G hat, erhält auf jeden Fall einen Schlüssel.

Ist das Merkzeichen aG, B, H, oder BL eingetragen, erhält die Person einen Schlüssel unabhängig vom Grad der Behinderung.

Nachweis beifügen

Um Missbrauch zu vermeiden, bittet der CBF darum, bei der Bestellung des EURO-WC-Schlüssels eine Kopie des Schwerbehindertenausweises beizufügen. Bei Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa ist ein ärztlicher Nachweis erforderlich. Mehr als drei Schlüssel gibt der CBF nur an Vereine, Selbsthilfegruppen oder Organisationen, die nachweislich gemeinnützig sind, ab.

Weitere Informationen

Weitere Auskünfte zu den EURO-WC-Schlüsseln gibt es bei Jürgen Ganzmann, ehrenamtlicher Beauftragter des Landkreises für Menschen mit Behinderung, unter der Telefonnummer 09131/750 86 13, E-Mail: ganzmann@wab-kosbach.de und bei Anna Maria Preller, Seniorenbeauftragte des Landkreises, unter der Rufnummer 09131/803-277, E-Mail: anna.maria.preller@erlangen-hoechstadt.de.

Vorsicht an der Haustür

Landratsamt lädt zu Vortrag „Schutz vor Betrug und Diebstahl – die aktuellen Tricks der Gauner“ ein.

Nach dem Erfolg des ersten Vortrags über Einbruchschutz bietet das Landratsamt Erlangen-Höchstadt unter dem Motto „Vorsicht an der Haustür“ wieder einen Vortrag über ein sicheres Zuhause an. Polizeihauptmeister Christoph Reh von der Polizeiinspektion Erlangen-Land erklärt Interessierten **am Dienstag, 14. Juli 2015 um 17 Uhr** im großen Sitzungssaal des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt in Erlangen wie Täter an der Haustür, im Internet und im öffentlichen Raum ihre Opfer aussuchen. Sein Vortrag „Schutz vor Betrug und Diebstahl – die aktuellen Tricks der Gauner“ ist kostenlos.

Polizei verrät Tipps und Tricks

Christoph Reh gibt Tipps, wie man sich vor Taschendiebstähle schützt und nicht auf Gewinnmitteilungen oder betrügerische Kaffeefahrten hereinfällt. Daneben erklärt er, was Zettel, Stöcke oder Taschentücher, die vor der Haustür liegen, bedeuten und veranschaulicht seinen Zuhörerinnen und Zuhörern, was alles mit Hilfe von fremden Personendaten möglich ist.

Anmeldung erbeten

Die Platzzahl ist begrenzt. Interessenten melden sich bitte bei Anna-Maria Preller, Seniorenbeauftragte des Landkreises Erlangen-Höchstadt, unter der Telefonnummer 09131/803-277 oder per Mail an anna.maria.preller@erlangen-hoechstadt.de an.

Internet-Workshop für Einsteiger

Landratsamt veranstaltet im Juli wieder

„C@fe T@blet“-Seminar für Generation 50plus.

Die Nachfrage ist ungebrochen hoch: Für Seniorinnen und Senioren, die mit Hilfe des iPads das Internet für sich entdecken wollen, veranstaltet das Landratsamt Erlangen-Höchstadt am Mittwoch, 15. Juli 2015 ein weiteres „C@fe T@blet“-Seminar. Die Veranstaltung findet von zehn bis zwölf Uhr im großen Sitzungssaal im zweiten Stock des Landratsamtes in Erlangen statt. Wer bereits ein iPad besitzt, kann es gern mitbringen.

Wetter, Skypen, Einkaufen im Web

Tablet-Tutorin Borghild Marshall will auf unkomplizierte Weise das Interesse der älteren Generation für das mobile Netz wecken und ihnen Berührungängste nehmen. Bei ihr lernen Seniorinnen und Senioren ein bisschen zu surfen, die Wetter-App zu befragen oder wie sie mit dem Nachbarn skypen können. „C@fe T@blet“ konzentriert sich auf einen leichten Einstieg ins Thema Tablet. So tritt es nicht in Konkurrenz zu bereits bestehenden Computerkursen an Volkshochschulen oder von engagierten Seniorenbeiräten. Diese vermitteln tiefere Kenntnisse“, erklärt Anna Maria Preller, Koordinatorin des von der Stiftung der Sparkasse Erlangen geförderten Projekts.

Vom heimischen Sofa aus lernen

Wer am Mittwoch, 15. Juli 2015 keine Zeit hat oder keinen Platz ergattert, kann auch von zu Hause aus lernen, wie das mobile Internet funktioniert. Ehrenamtliche „C@fe T@blet“-Tutorinnen und Tutoren kommen zu Seniorentreffen, Versammlungen, Seniorenclubs, Heimen, zu Angehörigentreffen und auf Wunsch auch ins Haus. Im Gepäck haben sie vier iPads, die Senioren in die Hand nehmen und mit ihnen ausprobieren können. Die Schulungen sind kostenlos.

Anmeldung erbeten

Die Teilnehmeranzahl für den Workshop ist begrenzt. Interessierte können sich bei Anna Maria Preller, Seniorenbeauftragte des Landkreises Erlangen-Höchstadt, unter der Telefonnummer 09131/803-277 oder per Mail an anna.maria.preller@erlangen-hoechstadt.de für das Seminar anmelden. Auf gleichem Wege können sich interessierte Seniorinnen und Senioren für eine Schulung in den eigenen vier Wänden anmelden.

Sprechtage der Aktivsenioren

Der nächste Infotag der Aktivsenioren findet am Montag, **den 6. Juli 2015** in der Zeit von 14 – 18 Uhr im **Erlanger Landratsamt, Marktplatz 6**, statt.

Anmeldungen für diesen Sprechtag sind bis Freitag, 3. Juli 2015 unter Tel. 09131 / 80 32 04 bei **Herr Thomas Wächtler, Wirtschaftsförderer im Landratsamt Erlangen-Höchstadt**, möglich.

Väter+Söhne Wochenende

Der Arbeitskreis Jungenarbeit im Landkreis Erlangen-Höchstadt veranstaltet ein **Väter und Söhne Wochenende vom 04.09.2015 bis 06.09.2015** im Jugendcamp des Kreisjugendrings in Vestenbergsgreuth.

Es sind alle Väter und deren Söhne von 10 bis 14 Jahren herzlich dazu eingeladen. Im Preis von 45€ für Väter und 35€ für Söhne sind die Unterkunft, Vollverpflegung und das Programm enthalten.

Viel Spaß und etwas zusammen erleben steht im Vordergrund. Wir werden uns gegenseitig kennenlernen, gemeinsam kochen und am Lagerfeuer grillen und chillen. Aber natürlich gibt es auch Action bei einer Nachtwanderung, im Klettergarten bei lustigen Spielen und verschiedenes mehr.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen.

Ralf Hingler
Klaus Böhm

Infos und Anmeldung bitte per E-Mail bis 10.07.2015 an: klaus.boehm@erlangen-hoechstadt.de

Aus den Nachbargemeinden

„Die Grünkraft der Wildkräuter entdecken“

Pommersfelden - Am Montag, den 06.07.2015 lädt Bayern TourNatur ein.

Nach unserem Sammel-Spaziergang schreiten wir zur Tat! Grün, lecker und gesund wartet Löwenzahn & Co. darauf, von uns „veredelt“ zu werden. Aus den gesammelten Wildkräutern bereiten wir kraftvolle Smoothies zu.

Anmeldung erforderlich bei Karin Seubert, Tel. 09548/8024 oder per Mail: karin.seubert11@googlemail.com

EINLADUNG

Der Gesangverein „Liederkrantz“, Vestenbergsgreuth lädt alle Einwohner der Marktgemeinde Vestenbergsgreuth und alle Interessierten zur

Sommerserenade am 12. Juli 2015 in Vestenbergsgreuth um 15.00 Uhr an der Christuskirche

recht herzlichst ein.

Mitwirkende: Gesangverein Lonnerstadt, Landfrauenchor Erlangen-Höchstadt, Dorfmusikanten Saitengwerch, Gesangverein „Liederkrantz“ Vestenbergsgreuth.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!
Es erwartet Sie eine reichhaltige Tombola!

Die Vorstandschaft

Auf geht's zum Loschedder Kellerfest

Herzliche Einladung zum 24. Loschedder Kellerfest am **Samstag 18.07.2015.**

Beginn ist ab 16.00 Uhr an den Kellern in Lonnerstadt. Von 17.00 bis 20.00 Uhr bieten wir unseren kleinen Besuchern ein buntes Programm.

Es erwartet Sie zu Live-Musik der Kapelle Drei-Franken-Eck die Weizenbar, unsere Weinlaube und urige Felsenkellerbar. Neben unserem Klassiker „raua Klees und Bohnakern“ gibt es wie immer viele weitere Kellerspezialitäten, Gegrilltes, Flammkuchen und Bier vom Fass.

Der TSV Lonnerstadt freut sich auf Ihren Besuch.

Veranstaltungen auf der Greuther Freizeitanlage

Am **Mittwoch, den 22. Juli ab 19 Uhr** spielen die Seitz-Bubn aus Burghaslach auf und

am **Freitag, den 07. August 2015** ist ein Rockabend mit Schlagern aus den 70er bis 70er Jahren geplant.

Unsere Greuther Freizeitanlage ist täglich ab 16 Uhr bei entsprechendem Wetter geöffnet. Samstags/Sonntags/Feiertags bereits ab 11 Uhr.

Zum Verweilen bei gutem und preiswertem Essen und Trinken lädt der Keller ein. Rodelbahn-Hotline: 0151/12071597, Keller-Hotline: 0172/6233540.

Veranstaltungen in Höchstadt:

- | | | | |
|-----|--------|----------------|--|
| Do. | 02.07. | 09:30 - 11 Uhr | Babywerkstatt: Die Schreibbaby-Sprechstunde im Partyraum JuZ der Fortuna Kulturfabrik |
| Fr. | 03.07. | 18 - 19:15 Uhr | Workshop Bläser meets Rockband in der Musikschule |
| Sa. | 04.07. | 10 - 14 Uhr | Workshop Bläser meets Rockband in der Musikschule |
| Sa. | 04.07. | 20:00 Uhr | Orgelkonzert mit K.H. Böhne und B. Hablitzel (Violine) in der Christuskirche Höchstadt |
| So. | 05.07. | 9 - 17 Uhr | Garagentrödel in Höchstadt Süd (südlich der Aisch) |
| Do. | 09.07. | 09:30 - 11 Uhr | Breikochkurs im Partyraum JuZ der Fortuna Kulturfabrik |
| Fr. | 10.07. | 18 - 19:15 Uhr | Workshop Bläser meets Rockband in der Musikschule |

Herzliche Einladung zur Kirchweih in Höchstadt

Freitag, 03.07.15 Kirchweihbetrieb ab 18 Uhr

- | | |
|-----------|--|
| 19:00 Uhr | Festumzug vom Feuerwehrhaus zu den Aischwiesen |
| 19:30 Uhr | Bieranstich durch Bürgermeister Brehm, anschließend Audio Buam (Eintritt frei) |

Samstag, 04.07.15, Kirchweihbetrieb ab 13 Uhr

- | | |
|-----------|--------------------------|
| 15:00 Uhr | Kerwasbaam reispeln |
| 15:30 Uhr | Kerwasbaam aufstelln |
| 20:00 Uhr | Revolver (Eintritt frei) |

Sonntag, 05.07.15

- | | |
|-----------|---------------------------------------|
| 10:00 Uhr | Frühschoppen im Festzelt |
| 16:00 Uhr | Blaskapelle Gremsdorf (Eintritt frei) |

Montag, 06.07.15

- | | |
|-----------|--|
| 10:00 Uhr | traditioneller Frühschoppen mit Unterhaltungsmusik |
| 19:00 Uhr | FrankenExpress (Eintritt frei) |

Dienstag, 07.07.15

- | | |
|--------------|---|
| ab 14:00 Uhr | Kirchweihbetrieb mit Kinder- und Familiennachmittag |
| 19:30 Uhr | Heissmann & Rassau (VVK über Brauerei Blauer Löwe) |

Impressum

Amts- und Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth



Das Amts- und Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
Verlag + Druck LINUS WITTICH KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
P.h.G.: E. Wittich
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Friedrich Gleitsmann,
Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Peter Menne in Verlag + Druck LINUS WITTICH KG.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen. Gemäß Art. 8, Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes (BayPrG) wird darauf hingewiesen, dass Gesellschafter des Verlages letztlich sind: Edith Wittich-Scholl, Michael Wittich, Georgia Wittich-Menne und Andrea Wittich-Bonk.



GESUNDHEIT AUS IHRER APOTHEKE

ANZEIGE



„Schlafmittel sind immer die Therapie der letzten Wahl“, sagt der bekannteste deutsche Schlaf Forscher. Denn starke Schlaftabletten können in die Abhängigkeit führen und ihre Wirkung hält oft bis zum nächsten Vormittag an. „Wenn pflanzliche Präparate bei leichten Problemen helfen, können sie ein Segen sein“ wird deutlich unterstrichen

Schlafstörungen durch nervöse Unruhe

Grübeln im Bett ist Gift für den gesunden Schlaf

Millionen Menschen in Deutschland gruselt es vorm Zu-Bett-Gehen. Eben noch hundemüde, doch kaum in der Horizontalen, dreht sich das Gedankenkarussell. Sorgen erdrücken, Probleme wuchern zu unüberwindlichen Belastungen aus. Die Angst, wieder nicht schlafen zu können, hält zusätzlich wach. Grübeln im Bett ist Gift für den erholsamen Schlaf. Oft wird jetzt unkritisch zum starken Schlafmittel gegriffen. Doch Mediziner warnen: „Schlafmittel können in die Abhängigkeit führen und beseitigen die wahre Ursache der Schlafprobleme nicht“ – die nervöse innere Unruhe. Für die gezielte Behandlung der nervösen Unruhe mit Beschwerden wie

Schlafstörungen hat das Bundesinstitut für Arzneimittel Lioran® die Passionsblume zugelassen.

„Weißt Du, wieviel Sternlein stehen...“

Bei Schlafstörungen infolge nervöser Unruhe fehlt uns GABA. GABA (Gamma-Aminobuttersäure) ist der körpereigene Nerven-Schutzstoff, durch den wir uns abregen können und der so für natürliche innere Ausgeglichenheit sorgt. Exakt hier setzt die einzigartige Wirkung von Lioran® an – die Einnahme regt den Körper an, gezielt mehr GABA bereitzustellen. Wir empfehlen zwei Lioran®-Kapseln eine Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen. Aktuelle Untersuchungen zeigen, dass die Passionsblume ihre Wirkung nicht über Tage im Körper aufbauen muss. Die Lioran®-Kapsel setzt ihren Wirkstoff bereits innerhalb einer halben Stunde frei und dieser beginnt, seine entspannende, ausgleichende und angstlösende Wirkung zu entfalten. Die Gedanken kommen zur Ruhe und der natürliche Schlaf stellt sich ein. Das alles bei guter Verträglichkeit, ohne abhängig zu machen und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach dem Medikament des Jahres 2015: Lioran® die Passionsblume (30 Kapseln 9,79 Euro, rezeptfrei).



Die Passionsblume wurde von der Universität Würzburg bereits 2011 zur Arzneipflanze des Jahres gewählt, weil ihre Wirkung schlichtweg einmalig ist

Völlegefühl, Blähbauch, Magendrücken

Wenn uns das Essen wie „ein Stein“ im Magen liegt

„Bitter im Mund ist dem Magen gesund“, besagt ein altes Sprichwort. Ernährungs-Wissenschaftler ergänzen: Bitterstoffe regen die Magen-Darm-Tätigkeit an, die Leber wird aktiviert, die Fettverdauung wird optimiert. Schon im Mund aktivieren die Bitterstoffe unsere Verdauungsorgane, die so gleich ihre wichtigen Verdauungssäfte und -enzyme ausschütten. Der Körper beginnt, die Nahrung zu verarbeiten, die Leber nimmt verstärkt ihre Entgiftungsaufgabe wahr. Doch weil wir es lieber süß mögen, hat die moderne Lebensmittelindustrie die Bitterstoffe aus Salat und Gemüse herausgezüchtet.

Die gute Nachricht

In der Apotheke gibt es jetzt Gasteo® (20 ml, Apotheke, 7,85 Euro), das mit wertvollen Bitterstoffen Völlegefühl, Blähungen und andere leichte Verdauungs-Beschwerden wie Magendruck oder Übelkeit spürbar lindert. Über das Wermutkraut in Gasteo® – eine der bitterstoffhaltigsten Arzneipflanzen der Welt – wusste schon Hildegard von Bingen: „Wermut wärmt den Magen, reinigt die Eingeweide und bereitet eine gute Verdauung“. Von der anderen Seite wirkt das Gänsefingerkraut gegen leichte Bauch- und Magenkrämpfe. So wird der gesamte Magen-Darm-Trakt entspannt, entlastet und es geht uns spürbar besser.



Ernährungswissenschaftler führen den drastischen Anstieg von leichten Verdauungs-Beschwerden auf den Mangel an Bitterstoffen in der heutigen Ernährung zurück



bundesligabarometer.de

bundesligabarometer.de ist Deutschlands größtes repräsentatives Sport-Umfrageportal. Fußball-Fans bewerten den aktuellen Spieltag.

Machen auch Sie mit!

Bundesliga-Fanbox

wird Ihnen präsentiert von

LW-flyerdruck.de

Mehr unter:
www.LW-flyerdruck.de

Das Meinungsbarometer und weitere Ergebnisse zu aktuellen Themen rund um Fußball und der Bundesliga.

Allgemeine Ergebnisse

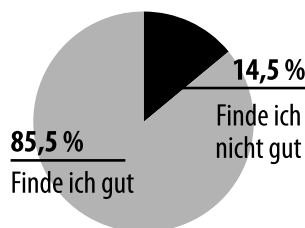
Wie weit wird die deutsche Frauen-Nationalmannschaft bei der WM noch kommen?

Erfolg deutsche Frauen-Nationalmannschaft bei Weltersterschaft	
Ausscheiden im Halbfinale	21,0 %
Vize-Weltmeister	15,3 %
Weltmeister	63,7 %

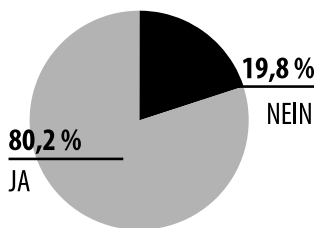
Am 17.06.15 hat die U21-Europameisterschaft in Tschechien begonnen. Was traust du den deutschen Jungs zu?

Erfolg deutsche U21 bei Europameisterschaft	
Ausscheiden in der Vorrunde	10,4 %
Ausscheiden im Halbfinale	31,4 %
Vize-Europameister	17,4 %
Europameister	40,8 %

Findest du es gut, dass der FC Bayern keine 100 Mio. Deals abschließen will?



Sollten die Schiedsrichter künftig durch technische Hilfsmittel unterstützt werden, um so Fehlentscheidungen zu minimieren und den Druck von den Schiedsrichtern zu nehmen?



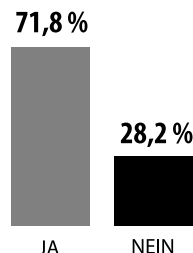
Wie es funktioniert:

Diese Seite wird wöchentlich von unserer Redaktion in Zusammenarbeit mit der SLC Management GmbH Nürnberg und www.bundesligabarometer.de mit aktuellen Ergebnissen und Meinungen erstellt.

Alle machen mit und geben ihre Meinung zur Fußball Bundesliga und zum aktuellen Sportgeschehen ab, seien es Beamte, Angestellte, Arbeiter, Selbständige Unternehmer, Rentner, Schüler und Studenten, egal ob Mann oder Frau und durch alle Altersschichten.

Einfach registrieren, mitmachen, dabei sein!

Fändest du es gut, wenn nach Einführung der Torlinientechnik auch ein Videobeweis in der Bundesliga möglich wäre?



Wie findest du die folgenden Vorschläge von Wolfgang Niersbach zur FIFA-Reform?

Vorschläge W. Niersbach zur FIFA Reform	Note
Schnellstmöglicher Wechsel an der FIFA-Spitze	1,12
Größere Transparenz beim Bewerbungsverfahren für und der Vergabe von WMs	1,21
Neues Wahlverfahren für Exekutivmitglieder	1,38
Anpassung des Abstimmungssystems an die Größe und sportliche Relevanz der Verbände	1,43
Amstzeitbegrenzung auf max. 12 Jahre	1,48



Was ist deine Meinung zum Wechsel von Andre Breitenreiter vom SC Paderborn zum FC Schalke 04? (Mehrfachantworten möglich)

Wechsel Breitenreiter zum FC Schalke 04	
Beim FC Schalke 04 muss mehr passieren als nur ein Trainerwechsel.	95,1 %
Breitenreiter hätte sich besser einen anderen Verein aussuchen sollen.	63,4 %
Breitenreiter hätte besser beim SC Paderborn bleiben sollen.	59,7 %
Breitenreiter wird den FC Schalke 04 wieder nach vorne bringen.	27,6 %
Breitenreiter ist der richtige Trainer für den FC Schalke 04.	28,5 %

Diese Seite ist ein Service von **LINUS WITTICH**



MITMACHEN.



Die Fans und Kunden der Vereine der Bundesliga sind die Basis für die Statistiken dieser Fan-Box. Willst auch Du Deinen Verein bewerten?

**Werde TEIL der STIMME der FANS:
REGISTRIEREN. MITMACHEN. DABEI SEIN.**



www.bundesligabarometer.de

**Für DICH
Deinen VEREIN
und den SPORT.**

SCHUNDER

Bestattungen

Seit drei Generationen Rat und Hilfe

96138 Burgebrach · Würzburger Straße 2
Telefon 09546 6066
www.schunder-bestattungen.de

Wenn der Mensch den Menschen braucht...

PERSÖNLICHE DIENSTBEREITSCHAFT RUND UM DIE UHR

Viele Menschen haben sich schon auf unsere Fachkompetenz und Beratung verlassen.

Rainer & Magdalena Schunder

Klein-ANZEIGEN

Suche Wald-, Wiesen- und/oder Ackerflächen zum Kauf. Max. 12 km Umkreis um Mühlhausen. Tel. 0179 1207533



Schenken Sie

Geborgenheit!

Auch in Deutschland gibt es viele Kinder und Jugendliche, die dringend unsere Hilfe brauchen.



Herzlichen Dank für Ihre Hilfe!

Werden Sie SOS-Pate!

Mit Ihrem Monatsbeitrag in Höhe von 26 Euro oder mehr unterstützen Sie eine der 45 SOS-Kinderdorf-Einrichtungen in Deutschland. Was Sie mit Ihrer Unterstützung als Pate bewirken, können Sie durch regelmäßige Berichte und Bilder verfolgen.

Mehr Infos unter:
Telefon 089 12 60 61 62
patenschaften@sos-kinderdorf.de
www.sos-kinderdorf.de



em & em

Dr.-Schmitt-Str. 2-4
91315 Höchstadt
Tel.: 09193 / 503 99 - 0

Wir nehmen uns Zeit für ein umfassende Beratung

Service Profi für Elektrogeräte

Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald

Telefon 07443/96 62-0
Fax 07443/96 62 60

Inne halten – Abstand gewinnen – würzig klare Schwarzwaldluft schnuppern ...

„Schwarzwaldversucherle“

Immer sonntags bis donnerstags oder freitags
tägl. kalt-warmes Frühstücksbüfett, Menüwahl aus 3 Gerichten mit Salatbüfett

4 Übernachtungen HP

p.P.

ab 205,- €

5 Übernachtungen HP

p.P.

ab 246,- €

„Relaxwoche“

Anreisetage: Donnerstag, Freitag oder Sonntag
tägl. kalt-warmes Frühstücksbüfett, Menüwahl aus 3 Gerichten mit Salatbüfett
1x festliches 6-Gang-Menü am Samstag

7 Übernachtungen HP

p.P.

ab 355,- €

Unsere Pluspunkte!

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.hotel-breitenbacher-hof.de oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Wir freuen uns auf Sie!!

em & em GMBH
 Dr.-Schmitt-Str. 2-4
 91315 Höchstadt
 Tel.: 09193 / 503 99 - 0
Service Profi für Elektrogeräte

**Ihr Verkaufsberater
in Ihrer Region**



Alexander Leicht
 Tel: 0151 59431892
 alexander.leicht@massa-haus.de

massahaus.
 Entdecke dich neu...

Ihre Gebietsverkaufsleiterin

„Ich berate Sie gerne bei Ihren gewerblichen Anzeigen. Rufen Sie mich an.“

Claudia Kern

Mobil **01 77 / 9 15 98 65**
 E-Mail **c.kern@wittich-forchheim.de**



Im Verkaufsdienst für Sie da:
Sabine Kowalsky
 Tel. **0 91 91 / 72 32-64**
 Fax **0 91 91 / 72 32-42**
 E-Mail **s.kowalsky@wittich-forchheim.de**



Liebe Leserinnen und Leser,
 aufgrund der aktuellen Streiksituation bei der Post kann es ggf. bei der Zustellung Ihres Mitteilungsblattes zu Verzögerungen kommen.

Wir bitten dies zu entschuldigen.

**VERLAG + DRUCK
LINUS WITTICH**
 Heimat- und Bürgerzeitungen



17 Jahre Erfahrung !!

Mulfinger Immobilien

BEQUEM (Abwicklung bis Übergabe des Objektes)
SICHER (Überprüfung der Mieter inkl. SCHUFA und Einkommen)
KOSTENFREI für VERKÄUFER

Wir freuen uns auf ihren Anruf !!!!
 Tel.: 09195 / 992345 mobil: 0171 / 2441686



**VERLAG + DRUCK
LINUS WITTICH**
 Heimat- und Bürgerzeitungen



Service Profi für Elektrogeräte
em & em
 Dr.-Schmitt-Str. 2-4 * 91315 Höchstadt
 www.em-em-gmbh.de

Wir kümmern uns um
 Lieferung, Installation,
 Wartung, Reparatur und
 entsorgen bei Neukauf ihr
 Altgerät kostenlos

**Markt Wachenroth
in den Sommermonaten.
Es wird viel passieren.**

Beach-Parties, Open-Air-Kinos, Freiluft-Konzerte, Sommerfeste, Grill-Abende, Flohmärkte, Sport-Events, Wanderungen, Bootstouren, Volksfeste und, und, und...

Machen Sie das Beste aus Ihren Sommermonaten. Viele Tipps gibt's wie immer im Veranstaltungskalender von localbook.

**Gleich mitmachen!
Berichten Sie über Ihre Veranstaltung.
Veröffentlichen Sie kostenlos Artikel.
www.localbook.de**



lb **localbook.de**
 Das lokale Nachrichten-Portal von LINUS WITTICH.